Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В.Г. Колесникова с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Программа рассмотрена	Проверена.	Утверждена.
на заседании МО классных руководителей Протокол №1 от 27.08.2025г.	Заместитель директора по УВР/Седлина Л.М./	Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье /Птицына Е.А./
Руководитель MO /Седлина Л.М./	28.08.2025r.	Приказ №от 28.08.2025г.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол в школе»

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Футбол в школе» для 5-9 классов составлена на основании следующих нормативно- правовых документов и материалов:

- 1. Учебного плана внеурочной деятельности ГБОУ СОШ с.Новодевичье.
- 2. Федеральный государственный образовательного стандарта начального общего образования / Министерство образования и науки Российской Федерации. М., 2009

Футбол можно без преувеличения считать самой популярной в мире спортивной игрой, и даже самым распространенным видом спорта.

У молодежи футбол особенно популярен тем, что открывает широкие возможности для проявления своего мышления. Игрок может посостязаться с соперником в силе, ловкости, выносливости, благодаря чему большинство ребят отличаются смелостью, умением бороться с трудностями и на спортивной площадке, и в повседневной жизни.

Программа предусматривает изучение теоретического материала, проведение практических занятий по физической, технической и тактической подготовке.

Практический материал по физической подготовке подразделяет на общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол в школе» разработана на основе «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол» ФГОС. Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. М.: Просвещение, 2011г., «Физическая культура. Рабочие программы. 2-е издание. Москва

«Просвещение», 2012г.

Цели и задачи:

Игра в футбол направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Футбол» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта. направлена на всестороннее физическое развитие школьников и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - совершенствованию изучению спортивной игры футбол.

Основными задачами программы являются:

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся
- Популяризация футбола как вида спорта и активного отдыха.
- Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям футболом;
- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- Привитие школьникам организаторских навыков;
- Подготовка к соревнованиям по футболу.

Содержание

- 1. Футбол игра командная, состоит из игроков, амплуа игроков; нападающий, полузащитник, защитник, вратарь.
- 2. Правила игры в футбол.
- 3. Научиться различным техническим приемам футбола (остановка мяча, пас, атака и др.)
- 4. Правильный выбор места на поле.
- 5.Перемещение по полю.

Календарно-тематическое планирование

Дата проведения	Тема занятия	Результаты освоения учебного материала				Дата проведения
проведения		Предметные	Метапредметные	Личностные	план	
						1
1.		Знать об	Уметь с	Формировать и	1	
		истории	достаточной	проявлять		
		возникновения и	полнотой и	положительных		
	Правила по технике безопасности на	развития	точностью	качеств личности,		
	занятиях спортивных игр.	футбола.	выражать свои	дисциплинированность,		
	Краткий исторический очерк развития	Правила	мысли в	трудолюбие и упорство в		
	футбола.	безопасности	соответствии с	достижении поставленной		
)	на занятиях	задачами урока,	цели.		
		футболом.	владеть			
			специальной			
			терминологией.			

2. 1		Уметь	Осознавать	Развивать	1	
		выполнять	важность освоения	самостоятельность и		
		стойки игрока;	универсальных	личную		
		ходьба, бег и	умений связанных с	ответственности за		
	Развитие специальной ловкости и	выполнение	выполнением	свои поступки на основе		
	тренировка управления мячом.	заданий (сесть	упражнений.	представлений о		
	Стойка игрока (исходные положения).	на пол, встать,	Осмысление,	нравственных нормах.		
	Игра «Перестрелка».	подпрыгнуть и	объяснение своего			
		др.)	двигательного			
			опыта.			
3.	Разучивание перемещения в стойке	Уметь	Формировать	Развивать	1	
J.			1		1	
	приставными шагами:	выполнять	способы	самостоятельность и		
	правым, левым боком, лицом вперёд.	стойки игрока;	позитивного	личную		

4. 5. 6.	Общая и специальная физическая подготовка. Игра «Перестрелка». Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка. Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подготовка. Подвижные игры и эстафеты. Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая подвым, левым боком, лицом вперёд. Общая и специальная физическая	перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом, спиной вперед; ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.)	взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании упражнений.	ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.	1	
7.	_	Знать правила игры в футбол. Правила безопасности на занятиях футболом.	выполнять разученные технические приемы игры в футбол в стандартных и игровых условиях; проявлять	Формировать и проявлять положительных качеств личности, дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели.	1	

	T		,			Т
			интерес и желание			
			демонстрировать			
			свои физические			
			возможности и			
			способности,			
			технику			
			выполнения			
			освоенных			
			двигательных			
			действий.			
8.	Decriving over constant of the	Уметь	Осознавать	Octavicant	1	
8.	Разучивание сочетания способов перемещений (бег, остановки,			Осуществлять	1	
	повороты, прыжки вверх)	выполнять	важность освоения	взаимный контроль и		
	Игры «Перестрелка», «из круга	стойки игрока;	универсальных	оказывать в		
	вышибало».	перемещения в	умений связанных с	сотрудничестве		
		стойке	выполнением	необходимую		
9.		приставными	упражнений.	взаимопомощь.	1	
		шагами боком,	Осмысление,			
		лицом, спиной	объяснение своего			
	Сочетание способов	вперед;	двигательного			
	перемещений (бег, остановки,	ходьба, бег и	опыта.			
	повороты, прыжки вверх).	выполнение				
	Игры «Перестрелка», «Пионербол».	заданий (сесть				
		на пол, встать,				
		подпрыгнуть и				
		др.)				

10.		Уметь	Выполнять	Взаимодействовать со	1	
		выполнять	разученные	сверстниками в процессе		
		стойки игрока;	технические	совместных игровых		
		перемещения в	приемы игры в	действий.		
		стойке	волейбол в			
		приставными	стандартных и			
	Общая физическая подготовка.	шагами боком,	игровых условиях;			
	Эстафеты с различными способами	лицом, спиной	проявлять			
	перемещений.	вперед;	находчивость в			
	перемещении.	ходьба, бег и	решении игровых			
		выполнение	задач,			
		заданий (сесть	возникающих в			
		на пол, встать,	процессе игры.			
		подпрыгнуть и				
		др.)				
11.	Общая и специальная физическая	Уметь	Осознавать	Осуществлять	1	
	подготовка. Разучивание длинного	выполнять	важность освоения	взаимный контроль и		
	паса Игры «Перестрелка», «попади в	длинные	универсальных	оказывать в		
	мишень».	передачи мяча	умений связанных с	сотрудничестве		
		с места и после	выполнением	необходимую		
12.	Общая и специальная физическая	перемещения	упражнений.	взаимопомощь.	1	
	подготовка. Набивание мяча	вперед.	Осмысление,			
	коленом. Головой, ступней.		объяснение своего			
13.	Развитие специальной ловкости и	-			1	
15.	тренировка управления				•	
	мячом. Набивание мяча двумя					
	пот тоги такон пот на дозна			l		

ногами и головой. Подвижные игры и		двигательного			
эстафеты.		опыта.			
05				1	_
-				1	
подготовка. Игровое занятие.					
Разучивание «стандартов». Введение в				1	
начальные игровые ситуации.					
Подвижные игры и эстафеты.					
Игра в квадрат. Введение в	-			1	
начальные игровые ситуации.					
Подвижные игры и эстафеты.					
Общая и специальная физическая	-			1	
подготовка. Игра только не					
«основной» ногой. Подвижные игры.					
Правило игры.	Знать правила	Уметь с	Осуществлять	1	
Игровое занятие.	игры в	достаточной	взаимный контроль и		
	футбол.	полнотой и	оказывать в		
	Правила	точностью	сотрудничестве		
	безопасности	выражать свои	необходимую		
	на занятиях	мысли в	взаимопомощь.		
	футболом.	соответствии с			
		задачами урока,			
		владеть			
		специальной			
		терминологией.			
	Общая физическая подготовка. Игровое занятие. Разучивание «стандартов». Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Игра в квадрат. Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Общая и специальная физическая подготовка. Игра только не «основной» ногой. Подвижные игры.	Общая физическая подготовка. Игровое занятие. Разучивание «стандартов». Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Игра в квадрат. Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Общая и специальная физическая подготовка. Игра только не «основной» ногой. Подвижные игры. Правило игры. Игровое занятие. Знать правила игры в футбол. Правила безопасности на занятиях	опыта. Общая физическая подготовка. Игровое занятие. Разучивание «стандартов». Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Общая и специальная физическая подготовка. Игра только не «основной» ногой. Подвижные игры. Правило игры. Игровое занятие. Знать правила игры в футбол. Правила безопасности на занятиях футболом. Выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владеть специальной	опыта. Общая физическая подготовка. Игровое запятие. Разучивание «стандартов». Введение в начальные игры и эстафеты. Игра в квадрат. Введение в начальные игры и эстафеты. Общая и специальная физическая подготовка. Игра только не «основной» погой. Подвижные игры. Правило игры. Игровое занятие. Знать правила игры в футбол. Полнотой и точностью безопасности на запятиях футболом. Правила безопасности на запятиях футболом. въражать свои необходимую взаимопомощь. соответствии с задачами урока, владеть специальной	Общая физическая подготовка. Игровое занятие. Разучивание «стандартов». Введение в начальные игровые ситуации. Подвижные игры и эстафеты. Общая и специальная физическая подготовка. Игра только пе «основной» ногой. Подвижные игры. Правило игры. Игровое занятие. Знать правила игры в футбол. Правила безопасности на занятиях футболом. Правила безопасности на занятиях футболом. В заиминый контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.

19.	Игровые упражнения.	Уметь	выполнять	Взаимодействовать со	1	
	Разучивание игры в два касания.	выполнять	разученные	сверстниками в процессе		
20.	Общая физическая подготовка Кросс,	передачу мяча	технические	совместного освоения	1	
20.	двухсторонняя игра малым мячом.	точно в ноги	приемы игры в	техники игры в пас.	1	
	двухеторонняя игра малым мя том.	партнеру.	футбол в			
			стандартных и			
21.	Общая физическая подготовка. Кросс,		игровых условиях;		1	
	двухсторонняя игра стандартным		проявлять			
	мячом.		находчивость в			
22.	Общая физическая подготовка. Кросс,	-	решении игровых		1	
22.	двухсторонняя игра стандартным		задач,		1	
	мячом.		возникающих в			
			процессе игры.			
23.	Правила игры. Игровое занятие.	Знать правила	выполнять	Осуществлять	1	
		игры в	разученные	взаимный контроль и		
		футбол.	технические	оказывать в		
		Правила	приемы игры в	сотрудничестве		
		безопасности	футбол в	необходимую		
		на занятиях	стандартных и	взаимопомощь.		
		футболом.	игровых условиях;			
			проявлять			
			находчивость в			
			решении игровых			
			задач,			
			возникающих в			
			процессе игры.			

24. 25. 26.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. В движении. Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. На мести «финты». Игровые упражнения. Разучивание стандартов	Уметь выполнять передачи мяча в разных ситуациях; стоя спиной к партнеру, головой, плечами и т.д.	Формировать способы позитивного взаимодействия со сверстниками в парах и группах при разучивании упражнений.	Осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь.	1	
27.	Подвижные игры и эстафеты с элементами футбола. Игровое занятие	-			1	
28.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Набивание мяча двумя ногами на месте, в движении.				1	
29.	Подвижные игры.	_			1	
30.	Развитие специальной ловкости и тренировка управления мячом. Эстафеты с элементами футбола.				1	
31.	Общая и специальная физическая подготовка. Игровое занятие.	Знать правила игры в футбол. Правила безопасности	выполнять разученные технические приемы игры в футбол в	Осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве	1	

		на занятиях футболом.	стандартных и игровых условиях; проявлять находчивость в решении игровых задач, возникающих в процессе игры.	необходимую взаимопомощь.		
32.	Приём мяча и пас одно касание. Игры и эстафеты с элементами футбола.	Уметь выполнять прием мяча, в парах,	Осознавать важность освоения универсальных умений связанных с	Взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения техники подачи и приема	1	
33.	Передача и приём мяча в парах. Игры и эстафеты с элементами футбола.	передача мяча в парах, на средние	выполнением упражнений. Осмысление,	мяча.	1	
34.	Общая и специальная физическая подготовка. Игровое занятие. .	дистанции.	объяснение своего двигательного опыта		1	

Планируемые результаты:

- названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники;
- выполнять технические приёмы и тактические действия
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости);
- основное содержание правил соревнований в футбол;
- жесты футбольного судьи;

- играть в футбол с соблюдением основных правил;
- проводить судейство по футболу.

Используемая литература

Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 77с.: ил. – (Работаем по новым стандартам).