

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с. Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша овсянная геркулесовая молс	150,00	211,00	16,00
Чай с сахаром	150,00	67,00	4,80
Бутерброд с маслом	2016	192,00	2,74
			0,00
Итого		470	23,54
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100		8,20
	0		0,00
	0		0,00
Итого			8,20
Обед			
Огурец (порционно)соленный/свежий	40	14	14,00
Суп рыбными консервами(сайра)	180	179	24,00
Голубцы ленивые с капустой	130	311	15,00
Компот из сухофруктов	150	38	3,40
Хлеб пшеничный	20	78	2,00
Хлеб ржаной	15	50	1,16
			0,00
Итого		670	59,56
Уплотненный полдник			
салат из свежей капусты	40	125	8,00
напиток шиповника	150	108	5,00
палочки куриные с крупой	0.062	63	21.0
Хлеб пшеничный	20	50	2,00
Итого		346	15,00
Итого		1576	137.5

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с. Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

садик

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша овсянная геркулесовая молс	200,00	211,00	16,00
Чай с сахаром	200,00	67,00	4,80
Бутерброд с маслом	3019	192,00	2,74
			0,00
Итого		470	23,54
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100		8,20
	0		0,00
	0		0,00
Итого			8,20
Обед			
Огурец (порционно)соленный/свежий	50	14	14,00
Суп рыбными консервами(сайра)	200	179	24,00
Голубцы ленивые с капустой	150	311	15,00
Компот из сухофруктов	200	38	3,40
Хлеб пшеничный	30	78	2,00
Хлеб ржаной	20	50	1,16
			0,00
Итого		670	59,56
Уплотненный полдник			
салат из свежей капусты	50	125	8,00
напиток шиповника	180	108	5,00
палочки куриные с крупой	0.062	63	21.0
Хлеб пшеничный	30	50	2,00
Итого		346	15,00
Итого		1709	144.6

Утверждаю
Директор Кокшина Г.А. ГБОУ СОШ с.Новодевичье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

садик *В.М.С.*

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	180	156	14,92
Чай с сахаром молоком	150	40	0,77
Бутерброт с сыром	30/19	108,00	2,64
Итого		304	18,32
2 Завтрак			
фрукт/сок фруктовый	100	44	7,00
			4,34
Итого			0,00
			11,34
Обед			
Щи из свежей капусты ,с сметаной	200	145	19,94
Гуляш мясной (курица) с соусом красным основным	60/40	152	35,31
Макароны отварные с маслом	25	15,5	1,14
Салат свекольный на растительном масле	130	109,5	15,94
Компот из сухофруктов	40	88	3,33
Хлеб пшеничный	180	97,6	3,40
Хлеб ржаной	30	39,01	0,65
Итого	20	65,25	1,44
		711,86	81,14
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с сгущенным молоком	100	229	14,80
кисель	200	108	0,47
печенье /зефир	30/30	125/134	4,60
Итого		337	
Итого		1917	144.7

Утверждаю
Директор Кокшина Г.А. ГБОУ СОШ с.Новодевичье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная "Дружба"	150	156	14,92
Чай с сахаром молоком	150	40	0,77
Бутерброт с сыром	20/16	108,00	2,64
Итого		304	18,32
2 Завтрак			
фрукт/сок фруктовый	100	44	7,00
			4,34
Итого			0,00
			11,34
Обед			
Щи из свежей капусты ,с сметаной	180	145	19,94
Гуляш мясной (курица) с соусом красным основным	30/40	152	35,31
Макароны отварные с маслом	100	109,5	15,94
Салат свекольный на растительном масле	40	88	3,33
Компот из сухофруктов	150	97,6	3,40
Хлеб пшеничный	20	39,01	0,65
Хлеб ржаной	15	65,25	1,44
Итого		711,86	80,01
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с сгущенным молоком	120	229	14,80
кисель	150	108	0,47
печенье /зефир	30/30	125/134	4,60
Итого		337	
Итого		1689	123.7

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье
На

садик *ср*

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная пшеница с маслом и сахаром	180,00	227,00	16,15
Кофейный напиток с молоком	200,00	70,00	9,66
Бутерброт с маслом	3016	192,00	9,90
			0,00
Итого		489	35,71
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп Гороховый	200	259	18,00
Жаркое по домашнему(мясом птицы)	180	309	26,90
свежая помидора (порционно)	50	9	13,09
Напиток из шиповника	200	38	2,96
Хлеб пшеничный	30	71	1,65
Хлеб ржаной	20	33	0,80
Итого		719	63,40
плотненный полдник			
Омлет	100	128	12,00
Хлеб пшеничный	30	71	1,65
Чай с сахаром	180	13	3,09
Итого		212	16,74
Итого		1581.08	124.9

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье
На

ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная пшеница с маслом и сахаром	150,00	227,00	16,15
Кофейный напиток с молоком	150,00	70,00	9,66
Бутерброт с маслом	246	192,00	9,90
			0,00
Итого		489	35,71
2 Завтрак			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	64	10,20
			0,00
			0,00
Итого		64	10,20
Обед			
Суп Гороховый	180	259	18,00
Жаркое по домашнему(мясом птицы)	150	309	26,90
свежая помидора (порционно)	40	9	13,09
Напиток из шиповника	150	38	2,96
Хлеб пшеничный	20	71	1,65
Хлеб ржаной	15	33	0,80
Итого		719	63,40
Уплотненный полдник			
Омлет	80	128	12,00
Хлеб пшеничный	20	71	1,65
Чай с сахаром	150	13	3,09
Итого		212	16,74
Итого		1420	124.9

Утверждаю
 Директор школы: Г.А.Кокшина

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

садик *сестры*

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200,00	192,00	16,75
Чай с сахаром	180,00	28,00	1,56
Бутерброд с маслом сливочным	3016	78,00	3,04
			0,00
Итого		298	21,35
2 Завтрак			
сок/фрукт	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
Обед			
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	70,87	17,00
Капуста тушеная с мясом	150	123,6	26,00
Салат морковь с чесноком	50	39,45	3,90
Компот из свежих яблок	180	84,75	3,99
Хлеб пшеничный	30	71	1,59
Хлеб ржаной	15	44	1,08
Итого		492,21	53,56
Уплотненный полдник			
Рыба запеченная в омлете	100	246,86	10,09
Чай с сахаром	180	81	3,04
Хлеб пшеничный	30	71	1,59
Итого		551,86	14,72
Итого		1556	123,9

Утверждаю
 Директор школы: Г.А.Кокшина

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли

Наименование блюда	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150,00	192,00	16,75
Чай с сахаром	150,00	28,00	1,56
Бутерброд с маслом сливочным	3016	78,00	3,04
			0,00
Итого		298	21,35
2 Завтрак			
сок/фрукт	100	44	7,00
			0,00
			0,00
Итого		44	7,00
Обед			
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	70,87	17,00
Капуста тушеная с мясом	100	123,6	26,00
Салат морковь с чесноком	40	39,45	3,90
Компот из свежих яблок	150	84,75	3,99
Хлеб пшеничный	20	71	1,59
Хлеб ржаной	15	44	1,08
Итого		492,21	53,56
Уплотненный полдник			
Рыба запеченная в омлете	80	246,86	10,09
Чай с сахаром	150	81	3,04
Хлеб пшеничный	20	71	1,59
Итого		551,86	14,72
Итого		1554	120,9

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

садик *Мягичо*

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
каша манная молочная с маслом и сахаром	200	204	11,09
Какао на молоке	200	61	9,09
Бутерброт с сыром	30/6	169	4,09
Итого		445	24,27
2 Завтрак			
сок	100	55	9,80
Итого		55	9,80
Обед			
Суп овощной с сметаной	200	163	16,09
Плов рисовый с мясом(курица)	190	400	25,00
Компот из сухофруктов	180	37	3,06
салат из свежих огурцов и помидор	50	41	8,90
Хлеб пшеничный	30	41	1,0
Хлеб ржаной	20	30	0,6
Итого		779	53,05
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	80	90	9,90
Кисломолочный продукт	180	53	5,09
Фрукт	100	96	9,00
Итого		239	23,99
Итого		1988	144,5

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье

МЕНЮ
комплексного обеда
по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
каша манная молочная с маслом и сахаром	150	204	11,09
Какао на молоке	150	61	9,09
Бутерброт с сыром	20/6	169	4,09
Итого		445	24,27
2 Завтрак			
сок	100	55	9,80
Итого		55	9,80
Обед			
Суп овощной с сметаной	180	163	16,09
Плов рисовый с мясом(курица)	130	400	25,00
Компот из сухофруктов	150	37	3,06
салат из свежих огурцов и помидор	50	41	8,90
Хлеб пшеничный	20	41	1,0
Хлеб ржаной	15	30	0,6
Итого		779	53,05
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	60	90	9,90
Кисломолочный продукт	150	53	5,09
Фрукт	100	96	9,00
Итого		239	23,99
Итого		1678	134,8

№ 2 6

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с. Новодевичье
МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Суп вермишелевый молочный с маслом с сахаром	150	205	10,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150	13	1,94
бутерброд с маслом	30/5	178	2,09
Итого		347	14,03
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	9	7,00
Итого		9	7,00
Обед			
салат соленый /свежий порционно	40	14	12,00
Суп картофельный с фрикадельками	180	127	21,00
Котлета рыбная в томатном соусе	70	190	16,07
Каша гречневая	100	256	12,00
Компот из сухофруктов	150	38	3,90
Хлеб пшеничный	20	71	1,90
Хлеб ржаной	15	41	1,00
Итого		726	67,87
Уплотненный полдник			
Булочка домашняя	60	117	4,09
Молоко кипяченое	150	108	4,09
фрукт	100	52	10,09
Итого		333	18,27
Итого		1677	127,9

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с. Новодевичье
МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

садик

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Суп вермишелевый молочный с маслом с сахаром	200	205	10,00
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180	13	1,94
бутерброд с маслом	30/5	178	2,09
Итого		347	14,03
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	9	7,00
Итого		9	7,00
Обед			
Салат из свежей капусты с растительным маслом	50	14	12,00
Суп картофельный с фрикадельками	200	127	21,00
Котлета рыбная в томатном соусе	80	190	16,07
Каша гречневая	130	256	12,00
Компот из сухофруктов	180	38	3,90
Хлеб пшеничный	30	71	1,90
Хлеб ржаной	20	41	1,00
Итого		726	67,87
Уплотненный полдник			
Булочка домашняя	80	117	4,09
Молоко кипяченое	180	108	4,09
фрукт	100	52	10,09
Итого		333	18,27
Итого		1677	134,0

Утверждаю
 Директор школы ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье
 На садик

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом , с сахаром	180	227	24,80
Какао с молоком	180	70	10,00
Бутерброд с сыром	3019	169,00	9,00
Итого		466	43,80
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	125	7,00
Итого		125	7,00
Обед			
салат кукурузу (консервированная)	50	50	16,00
Рассольник ленинградский с сметаной	200	141	21,00
Рагу из свежих овощей с мясом(куры)	150	115	14,00
Компот из сухофруктов	180	44	5,70
Хлеб пшеничный	30	71	1,70
Хлеб ржаной	20	62	0,80
Итого		483	59,20
Уплотненный полдник			
Пудинг творожно-манный	150	257	11,00
Соус молочный сладкий	30	100	2,90
Чай с сахаром	180	90	5,80
печенье	30		
Итого		357	19,70
Итого		1842	129.0

Утверждаю
 Директор школы ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье
 На ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом , с сахаром	150	227	24,80
Какао с молоком	150	70	10,00
Бутерброд с сыром	2016	169,00	9,00
Итого		466	43,80
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	125	7,00
Итого		125	7,00
Обед			
салат кукурузу (консервированная)	40	50	16,00
Рассольник ленинградский с сметаной	180	141	21,00
Рагу из свежих овощей с мясом(куры)	130	115	14,00
Компот из сухофруктов	150	44	5,70
Хлеб пшеничный	20	71	1,70
Хлеб ржаной	15	62	0,80
Итого		483	59,20
Уплотненный полдник			
Пудинг творожно-манный	100	257	11,00
Соус молочный сладкий	25	100	2,90
Чай с сахаром	150	90	5,80
печенье	30		
Итого		357	19,70
Итого		1582	129.0

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

На садик *с/д*

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная с маслом, с сахаром	200,00	227,00	23,74
Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180,00	65,00	1,77
Бутерброд с маслом	<i>3916</i>	192,00	2,64
Итого		439	28,15
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	10	7,00
			0,00
Итого		10	0,00
Обед			
огурец соленый (порционно)	50	60	6,00
Суп с клецками	200	264	35,00
Картофельное пюре	180	262	16,00
Компот из сухофруктов	180	38	4,26
Хлеб пшеничный	30	71	1,09
Хлеб ржаной	20	60	0,90
Котлета сочные	0.062	160	23.0
Итого			0,00
Уплотненный полдник			
яйцо варенное	1	63	11,41
кисломолочный продукт	180	125	2,47
Хлеб пшеничный	30	77	2,53
Итого			16,41
Итого		1699	144.7

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

На ясли

Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша пшеничная с маслом, с сахаром	150,00	227,00	23,74
Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150,00	65,00	1,77
Бутерброд с маслом	<i>2016</i>	192,00	2,64
Итого		439	28,15
2 Завтрак			
Сок фруктовый	100	10	7,00
			0,00
Итого		10	0,00
Обед			
огурец соленый (порционно)	40	60	6,00
Суп с клецками	180	264	35,00
Картофельное пюре	120	262	16,00
Компот из сухофруктов	150	38	4,26
Хлеб пшеничный	20	71	1,09
Хлеб ржаной	15	60	0,90
Котлета сочные	0.062	160	23.0
Итого			0,00
Уплотненный полдник			
яйцо варенное	1	63	11,41
кисломолочный продукт	150	125	2,47
Хлеб пшеничный	20	77	2,53
Итого			16,41
Итого		1498	137.9

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье
МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли			
Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Макаронные изделия с маслом и с сыром	120	221	11,00
Какао на молоке	150	47	1,56
Бутерброд с маслом	20/6	178	0,71
Итого		252,35	13,27
2 Завтрак			
фрукт	100	44	10,06
	0		0,00
	0		
Итого		44	10,06
Обед			
Свекольник с сметаной	180	112	16,00
Рис отварной	100	167	9,80
Гуляш мясной	40/30	228	27,00
Салат из свежих огурцов и помидор	40	40	8,00
Компот из сухофруктов	150	37	2,90
Хлеб пшеничный	20	41	1,30
Хлеб ржаной	15	30	0,60
	0		0,00
Итого		533,69	65,60
Уплотненный полдник			
Булочка творожная	60	110,32	4,00
вафли	30	70,5	9,50
кисель с сахаром	150	81	7,00
Итого		261,82	20,50
Итого		1498	125,7

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ с.Новодевичье Кокшина Г.А.

МЕНЮ
 комплексного обеда
 по ГБОУ СОШ с. Новодевичье

ясли			
Наименование блюд	Выход	Калорийность блюда	Цена блюда
1 Завтрак			
Каша молочная ячневая	150,00	227,00	12,00
Кофейный напиток с молоком	150,00	70,00	2,55
Бутерброд с маслом	20/6	178,00	2,97
Итого		262	17,52
2 Завтрак			
сок фруктовый	100	96	11,04
Итого		100	11,04
Обед			
Борщ со сметаной	180	133	31,00
Запеканка картофельная с мясом	120	423	26,00
с соусом красным основным	25	33	2,20
салат из свежих помидор	40	59	11,00
Компот из свежих плодов	150	44	3,09
Хлеб пшеничный	20	71	1,80
Хлеб ржаной	15	33	0,70
Итого		505,28	75,79
Уплотненный полдник			
Пирожок с повидлом	60	350	9,20
Кисломолочный продукт	150	108	8,80
фрукт	100		
Итого		1065	18,00
Итого		1514	135,7