

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
протокол №\_1\_ от 23.08.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы: \_ Е.А.Птицына  
приказ №\_1-2\_ от 23.08.2023г.

**План мероприятий на  
2023-2024 учебный год  
«Здоровое питание — здоровое поколение»**

**Цель:**

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	Руководитель СП воспитатели

1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	Руководитель СП воспитатели
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------------------------

1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Руководитель СП воспитатели
-----	--------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------------------------

1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	Руководитель СП воспитатели
-----	----------------------------------------	-----------	-----------------------------

## 2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь, май	Руководитель СП воспитатели
-----	------------------------------------------------------------------------	--------------	-----------------------------

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	Руководитель СП воспитатели
-----	-----------------------------------------------------------	-------------------	-----------------------------

2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	воспитатели
-----	-------------------------------------------	------------	-------------

2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	Руководитель СП воспитатели
-----	-----------------------------------------------------------------------------	------	-----------------------------

### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	<p><u>с воспитанниками</u></p> <p>1 .Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через грязные продукты»</li> <li>- Организация сф игры «Магазин»</li> </ul>	В течение года	воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Просмотр видеосюжетов «Правильное питание — залог здоровья»</li> </ul> <p>2. Организация спортивных праздников</p>		Инструктор по физической культуре

3.2	<p>Проведение Совета родителей ДОО по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания;</li> <li>- Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников</li> <li>- Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания</li> <li>- Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании;</li> <li>- Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания</li> <li>- организация спортивных праздников</li> <li>- организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>сентябрь, апрель</p> <p>в течение года</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежемесячно</p> <p>течение года</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь, февраль</p>	<p>Руководитель СП,</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>, ответственный за сайт</p> <p>воспитатели</p>
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------