

Согласовано:

Председатель родительского комитета

\_\_\_\_\_ А.П.Погодина

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ с. Новодевичье

\_\_\_\_\_ /Г.А.Кокшина/

«\_01\_» \_\_\_\_\_ 06 \_\_\_\_\_ 2022\_\_ г.

## **Примерное цикличное меню 10-ти дневное меню**

**для организации питания воспитанников в структурных подразделениях,  
реализующие основные общеобразовательные программы дошкольного  
образования ГБОУ СОШ с.Новодевичье**

**(возрастная категория от 1 до 3 лет и 3 до 7 лет)**

**СП ГБОУ СОШ с. Новодевичье**

**Сезон: (летне-осеннее )**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	N рецепт уры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя I День 1</b>							
<b>Завтрак: 1</b>	Каша молочная жидкая геркулесовая	150/200	5,3/6,4	8,2/10,0	18,00/22,3	165,0/202,3	24
	Чай с сахаром	150/180	0,01/0,10	0/0	12,0/14,9	45,5/56,8	58
	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/9/30/7/9	2,09/3,22	5,0/6,32	10,32/15,46	92,06/127,79	54
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7,5/9,72</b>	<b>13,2/16,32</b>	<b>40,32/52,66</b>	<b>302,56/386,89</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,5	0	11,0	44,0	51
<b>Обед :</b>	Кукуруза консервированная	30/50	0,66/0,77	0,012/0,14	3,36/3,92	17,4/20,3	25
	Суп с рыбными консервами (сайра)	150/200	11,47/12,74	0,54/0,6	8,3/9,22	94,86/105,4	67
	Голубцы ленивые с капустой	60/70	15,57/21,00	16,10/19,00	13,4/16,00	261,8/308,00	40
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,17	0,00	17,50/21,10	68,00/82,30	59
	Хлеб ржаной	32/40	2,11/2,64	0,38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19
<b>Итого за обед</b>			<b>24,62/29,92</b>	<b>18,89/22,63</b>	<b>69,81/86,04</b>	<b>554,94/677,48</b>	
<b>Полдник</b>	Омлет	110/130	6,40/8,00	8,5/10,62	2,68/3,35	113/141,25	50
	Напиток из шиповника	150/170	0,6/0,67	0,19/0,27	25,33/28,99	89,25/110,20	53
	Хлеб пшеничный	30/35	2,31/2,7	0,9/1,05	14,94/17,43	78,6/91,7	16
	Соль на весь день	3/5	0,00	0,00	0,00	0,00	

<b>Итого за полдник</b>			<b>4,97/5,46</b>	<b>11,24/11,39</b>	<b>54,36/59,75</b>	<b>337,36/361,76</b>	
<b>Итого за первый день:</b>			<b>46,61/59,98</b>	<b>51,53/58/41</b>	<b>188,94/234/72</b>	<b>1406/167935</b>	

<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная «Дружба»	150/200	5,03/5,97	7,47/9,35	20,43/25,87	171,25/211,15	75
	Какао на молоке	150/180	50,20/56,70	23,00/25,00	3,20/4,80	60,00/67,00	57
	Бутерброд с маслом	25/5/30/7	5.61/7,70	3,10/4,40	18.75/24,60	145,20/169,90	54
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,12/13,29</b>	<b>9,19/17,66</b>	<b>72,91/93,62</b>	<b>308,8/395,74</b>	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты/ сок фруктовый	95/100	0,4/0,4	0,4/0,4	9,8/9,8	45,00/45,00	20
<b>Обед:</b>	Огурец свежий (порционно)	30/40	0,27/0,38	0,05/0,07	0,95/1,33	5,75/8,05	15
	Щи из свежей капусты, сметана	150/6/180/8	2,61/3,63	4,32/6,00	6,12/8,50	84,96/118	18
	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	50/20/70/30	13,2/16,4	12,88/16,10	6,48/8,10	192,0/240,0	73
	Макаронные изделия отварные	100/130	3,41/4,40	5,78/4,60	15,22/28,20	147,5/174,27	47
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,17	0	17,5/21,1	68,0/82,3	59
	Хлеб ржаной	32/40	2,11/2,64	0,9/1,05	10,94/13,68	57,92/72,40	19
	Хлеб пшеничный	30/35	2,31/2,70	0,2/0,4	14,94/17,43	78,6/91,7	16
<b>Итого за обед</b>			<b>23,8/30,21</b>	<b>23,7/27,58</b>	<b>87,94/110,96</b>	<b>653,29/832,82</b>	
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога	130/150	14.86/19,10	33.92/14,50	9.80/11,50	199.70/257,14	48
	Молоко сгущенное	10/15	0.67/2,00	2.83/5,50	8.25/10,90	96.67/100,74	
	Кефир «Снежок»	150/200	3.54/5,80	4.27/5,50	6.99/9,60	89,70/108,00	251

	Соль за весь день	3/5	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за полдник</b>			<b>24,77/30,18</b>	<b>20,20/24,48</b>	<b>46,82/60,73</b>	<b>486,41/609,59</b>	
<b>Итого за второй день:</b>			<b>135,56/188,90</b>	<b>104,22/116,20</b>	<b>191,25/267,60</b>	<b>1416,05/1769,43</b>	
<b>День 3</b>							

<b>завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150/190	6,81/9,08	7,77/10,36	30,13/40,18	217,48/289,98	29
	Кофейный напиток с молоком	150/180	3,64/3,90	4,10/4,50	18,10/21,60	120,60/138,00	56
	Бутерброд с сыром	20/5/30/8	1,58/1,97	4,10/4,50	18,10/21,60	120,60/138,00	55
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,58/13,94</b>	<b>9,19/17,66</b>	<b>72,91/93,62</b>	<b>429,30/493,24</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,50	0,00	11,00	44,00	20
<b>Обед</b>	Салат свекольный с растительным маслом	30/50	0,66/1,00	2,84/4,25	3,40/5,10	62,12/71,92	35
	Суп гороховый	150/180	3,70/4,10	3,67/4,28	11,61/12,90	92,94/106,60	14
	Жаркое по - домашнему	100/150	9,56/10,62	9,77/10,86	17,46/19,40	219,37/243,74	38
	Напиток из шиповника	150/170	0,17/0,17	0,00	17,5/21,1	68/82,30	53
	Хлеб ржаной	32/40	2,11/2,70	0,38/0,48	10,94/13,68	57,91/72,40	19
<b>Итого за обед</b>			<b>20,24/23,26</b>	<b>21,07/24,09</b>	<b>67,74/80,89</b>	<b>576,85/676,14</b>	
<b>Полдник</b>	Салат из овощей	100/10	1,26/1,26	10,14/10,14	8,32/8,32	129,26/129,26	98
	Чай с сахаром	150/180	0,01	0,00	12,00/14,90	45,50/56,80	58
	Кондитерские изделия	30/50	1,56/2,60	0,78/1,30	11,52/19,20	68,70/114,50	33
	Хлеб пшеничный	30/35	1,92/2,32	0,75/0,90	12,45/14,94	65,50/78,60	16
	Соль за весь день	3/5					

<b>Итого за полдник</b>			<b>8,32/10,32</b>	<b>9,25/11,52</b>	<b>17,13/29,48</b>	<b>497,00/529,21</b>	
<b>Итого за 3 день</b>			<b>48,8/61,10</b>	<b>43,37/58,68</b>	<b>237,22/288,84</b>	<b>1420, 14/1881,08</b>	
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная жидкая	160/200	6,00/7,40	8,00/9,50	22,00/27,50	182,50/225,00	74
	Какао на молоке	150/190	4,00/4,40	4,40/4,80	18,50/23,40	126,30/145,60	57
	Бутерброд с маслом	25/5/30/7	5.61/7,70	3,10/4,40	18.75/24,60	145,20/169,90	55
<b>Итого за</b>			<b>12,09/15,02</b>	<b>17,40/20,62</b>	<b>50,82/66,36</b>	<b>400,86/498,39</b>	

<b>завтрак</b>							
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	95/100	0,6/0,9	0,1/0,2	9,54/12,6	32,10/55,25	20
<b>Обед</b>	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/180	1,94/2,16	2,03/2,26	12,35/13,72	75,42/83,80	84
	Капуста тушеная с мясом (с курой)	110/150	13,25/14,90	9,14/11,70	15,78/17,60	257,20/262,10	141
	Компот из сухофруктов	150/180	22,10/24,10	0,20/0,30	9,56/10,40	47.50/60,60	59
	Хлеб ржаной	30/40	2,11/2,70	0,38/0,48	10,94/13,68	57,91/72,40	19
<b>Итого за обед</b>			<b>24,62/29,92</b>	<b>18,89/22,63</b>	<b>69,81/86,04</b>	<b>554,95/677,48</b>	
<b>Полдник</b>	Рыба, запеченная в омлете	150/190	17,73/21,27	4,62/5,54	2,92/3,50	123,33/148,02	65
	Хлеб пшеничный	25/40	2.31/3,36	0,9/1,35	14,94/22,41	78,16//117,9	16
	Чай с сахаром	170/ 180	0,10/0,16	0,00	12,00/14,90	45,5/56,87	58
	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за</b>			<b>20,45/125,36</b>	<b>5,52/6,89</b>	<b>28,98/38,90</b>	<b>178,02/219,38</b>	

<b>полдник</b>							
<b>Итого за 4 день</b>			<b>58,19/69,64</b>	<b>47,76/55,89</b>	<b>178,30/219,38</b>	<b>1400,44/1671,79</b>	
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	130/190	5,17/6,20	7,40/8,90	20,20/25,60	168,12/206,30	22
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3,64/3,90	4,10/4,50	18,10/21,60	120,60/138,00	56
	Бутерброд с сыром	20/5/30/8	1,58/1,97	4,50/6,21	10,00/12,52	87,85/115,13	54
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,39/12,07</b>	<b>16,00/19,61</b>	<b>48,30/59,72</b>	<b>376,57/459,43</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,50	0,00	11,00	44,00	
<b>Обед</b>	Зеленый горошек	30/40	0,63/0,84	0,09/0,40	4,23/4,50	36,98/49,80	12
	Свекольник со сметаной	150/180	6,82/8,00	4,79/6,40	13,83/15,00	163,69/174,10	148
	Плов из птицы (мяса)	110/150	11,84/14,80	13,28/16,60	29,44/36,80	278,40/348,00	64
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,17	0,00	17,50/21,10	68,00/82,30	59
	Хлеб ржаной	20/30	2,11/2,64	0,38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19
	Хлеб пшеничный	15/20	2,31/2,70	0,90/1,05	14,94/17,43	78,60/91,70	16
<b>Итого за обед</b>			<b>23,65/30,97</b>	<b>24,49/35,06</b>	<b>89,16/109,80</b>	<b>676,59/870,62</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка с повидлом	60/20/80/30	61,10	35,40/37,50	52,70/53,40	400,20/425,64	61
	Кефир «Снежок»	150/200	4,16/4,80	3,25/3,75	5,72/6,60	68,90/79,50	121
	Яичко вареное	20/20	6,35/6,35	5,75/5,75	0,35/0,35	78,5/78,5	4

	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,82/13,31</b>	<b>9,41/10,62</b>	<b>60,17/67,51</b>	<b>386,89/455,83</b>	
<b>Итого за 5 день</b>			<b>48,80/61,10</b>	<b>43,37/58,86</b>	<b>237,22/288,84</b>	<b>1553.37/1860,62</b>	
<b>Неделя 2</b> <b>День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный вермишелевый	130/180	5.26/6,60	6.07/8.02	21.29/26,30	159.7/205,64	23
	Чай с сахаром	150/180	0,00	0,00	12,00/14,90	45,50/56,80	58
	Бутерброд с маслом	25/7/30/8	1.55/3,90	6,96/8,70	23.75/24,70	178,00/192,30	54
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7,49/9,42</b>	<b>12,50/17,32</b>	<b>44,92/56,36</b>	<b>317,06/393,59</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,50	0,00	11,00	44,00	20
<b>Обед</b>	Огурец свежий (порционно)	40/50	0,60/0,70	2,84/4,25	3,40/5,10	41,41/62,12	15
	Суп овощной на курином бульоне	150/180	2.32/2,80	1.83/2,40	15.74/17,50	125,10/127,50	
	Картофельное пюре	110/130	4,30/4,50	5,30/6,10	26,60/29,00	167,30/186,00	32
	Курица отварная в томатном соусе	60/30/70/4	4,73/6,78	3,27/4,73	2,11/3,10	56,34/81,37	
	Компот из сухофруктов	150/180	0,00/0,10	0,00	12,00/14,905,80	45,50/56,8	59
	Хлеб ржаной	20/30	2.11/2,64	0.38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19

	Хлеб пшеничный	10/20	2.31/2,70	0,90/1,05	14,94/17,43	78,60/91,70	16
<b>Итого за обед</b>			<b>16,29/20,62</b>	<b>15,68/20,23</b>	<b>75,33/90,01</b>	<b>513,90/632,77</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60/70	2,98/3,80	0,2/0,40	21,90/24,60	105,20/117,50	18

	Йогурт	150/200	3.54/5,80	4.27/5,50	6.99/9,60	89,70/108,00	131
	Фрукт	100/100	0,40	0,40	9,80	45,00	14
	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,28/12,80</b>	<b>15,58/16,60</b>	<b>69,55/79,39</b>	<b>209,30/242,02</b>	
<b>Итого за 6 день</b>			<b>44,23/52,19</b>	<b>47,86/57,04</b>	<b>205,98/242,02</b>	<b>1460,45/1728,10</b>	
<b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная рисовая	150/180	5,49/5,90	8,50/9,27	30,49/43,42	226,36/287,84	30
	Какао с молоком	150/180	4,00/4,40	14,80/18,50	18,50/23,40	126,30/145,60	57
	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/30/7	2,09/3,22	5,00/6,32	10,32/15,46	92,04/127,79	55
<b>Итого за завтрак</b>			<b>11,57/13,52</b>	<b>17,90/20,39</b>	<b>59,31/82,28</b>	<b>92,06/102,30</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,50	0,00	11,00	44,00	20
<b>Обед</b>	Салат свекольный с изюмом	40/50	0,68/1,78	2,84/4,25	3,40/5,10	41,41/62,12	36
	Рассольник Ленинградский	150/250	2,73/3,79	3,24/4,50	14,86/20,64	93,36/129,67	20
	Рагу из овощей с мясом	130/170	12,61/15,64	10,98/13,57	14,81/118,04	218,12/268,78	33
	Компот из свежих плодов	150/200	0,15/0,17	0,00	17,50/21,10	68,00/82,30	12
	Хлеб ржаной	32/40	2.11/2,64	0.38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19



	Хлеб пшеничный	30/35	2.31/2,70	0,90/1,05	14,94/17,43	78,60/91,70	16
<b>Итого за обед</b>			<b>21,11/26,58</b>	<b>17,30/22,09</b>	<b>61,71/90,27</b>	<b>554,91/697,63</b>	

<b>Полдник</b>	Булочка с творожным фаршем	60/28/70/32	12.80/19.10	12.50/14,50	11.10/11,70	243.2/257,14	72
	Кисель	150/180	4,35/5,22	3,75/4,50	6,00/7,20	75,00/90,00	20
	Кондитерские изделия	20/30	1,56/2,60	0,78/1,30	11,52/19,2	105,20/117,50	33
	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>16,22/17,8</b>	<b>15,58/16,60</b>	<b>69,55/79,39</b>	<b>511,60/573,20</b>	
	<b>Итого за 7 день</b>		<b>164.5/178,30</b>	<b>105.14/106,17</b>	<b>186.28/227,20</b>	<b>1582.32/1842.66</b>	
<b>День 8</b>	Каша жидкая молочная пшеничная	150/180	6,00/7,68	8,00/9,70	23,60/32,10	188,5/246,00	29
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3,64/3,90	4,10/4,50	18,10/21,60	120,60/138,00	56
	Бутерброд с маслом	20/5/30/5	2,09/3,22	5,00/6,32	10,32/15,46	92,06/127,79	55
<b>Итого за завтрак</b>			<b>11,57/13,52</b>	<b>17,90/20,39</b>	<b>59,31/82,28</b>	<b>286,66/396,9</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/ фрукты	100/100	0,50	0,00	11,00	44,00	20
<b>Обед</b>	Суп с клочками на курином бульоне, сметана	150/200	3,71/5,15	5,04/7,00	13,62/18,91	125,64/174,50	133
	Капуста тушеная с курой	110/150	7,20/9,00	6,00/7,50	5,89/7,36	229,35/278,00	63
	Компот из сухофруктов + витамин «С»	150/200	0,15/0,17	0,00	17,50/21,10	68,00/82,30	59
	Хлеб ржаной	30/40	2.11/2,64	0.38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19

<b>Итого за обед</b>			<b>21,97/29,50</b>	<b>17,71/23,02</b>	<b>85,57/109,47</b>	<b>595,3/770,41</b>	
<b>Полдник</b>	Яйцо	40/40	12,70	11,50	0,70	157,00	33
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/10/40/20	0,50/0,60	1,98/2,00	14,20/15,30	77,25/81,70	66
	Йогурт	150/200	3,73/4,32	3,50/4,00	15,12/17,28	110,26/126,40	121

	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>13,5/13,7</b>	<b>12,98/13,5</b>	<b>25,92/27,56</b>	<b>273,45/290,30</b>	
	<b>Итого за 8 день</b>		<b>53,12/61,72</b>	<b>53,59/63,28</b>	<b>158,91/204,92</b>	<b>1393,81/1657,86</b>	
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия с маслом и сыром	130/5/180/8	7.34/8,30	7.20/8,60	22.68/28,20	221.10/224,74	70
	Какао на молоке	150/180	4,00/4,40	14,80/18,50	18,50/23,40	126,30/145,60	57
	Бутерброд с маслом	20/3/30/5	2,09/3,22	5,00/6,32	10,32/15,46	92,04/127,79	55
<b>Итого за завтрак</b>			<b>13,42/15,92</b>	<b>27,00/33,10</b>	<b>51,00/67,06</b>	<b>430,98/470,20</b>	
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый/фрукты	95/100	0,6/0,9	0,1/0,2	9,54/12,6	32,10/45,25	20
<b>Обед</b>	Салат морковь (отварная) с изюмом	30/50	0.63/0.84	0.09/0,40	4.23/4.50	36,98/49,80	31
	Борщ со сметаной	150/180	2.52/3,50	4,23/5,87	7,02/9,75	84,24/117,00	15
	Рыба тушеная с овощами	50/70	6,45/9,02	5,09/7,13	1,64/2,30	78,13/109,37	41
	Картофельное пюре	110/130	4,30/4,50	5,30/6,10	26,60/29,00	167,30/186,00	32
	Компот из сухофруктов	150/180	0,15/0,17	0,00	17,50/21,10	68,00/82,30	59
	Хлеб ржаной	20/30	2.11/2,64	0.38/0,48	10,94/13,68	57,92/72,40	19

	Хлеб пшеничный	15/15	2.61/3.08	0,20/0,40	23,14/24,60	105,23/117,50	16
<b>Итого за обед</b>			<b>24,62/29,92</b>	<b>18,89/22,63</b>	<b>69,81/86,04</b>	<b>554,94/677,48</b>	
<b>Полдник</b>	Творожный пудинг с повидлом	130/10/150/15	4,80/5,50	9.56/11,00	23.78/26,40	226,40/228,04	62
	Кисель	150/180	0,67/0,81	0,04/0,05	21,30/25,56	88,80/106,56	20
	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,08/10,72/</b>	<b>5,90/6,40</b>	<b>76,26/77,14</b>	<b>398,90/409,50</b>	
<b>Итого за 9 день</b>			<b>44,62/54,26</b>	<b>46,39/61,07</b>	<b>224,74/257,66</b>	<b>1498,75/1715,60</b>	
<b>День 10</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная ячневая	160/180	5,58/7,44	6,05/8,07	26,40/35,28	182,94/243,92	27
	Кофейный напиток с молоком	160/180	3,64/3,90	4,10/4,50	18,10/21,60	120,60/138,00	56
	Бутерброд с сыром	20/3/30/5	2,09/3,22	5,00/6,32	10,32/15,46	92,06/127,79	54
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12,09/15,02</b>	<b>17,40/20,62</b>	<b>50,82/66,36</b>	<b>400,86/498,39</b>	
<b>2 завтрак</b>	Фрукты/ сок фруктовый	100/100	0,17/0,17	0,00	17,5/21,1	68/82,30	20
<b>Обед</b>	Салат свекольный	30/50	0,68/1,78	2,84/4,25	3,40/5,10	41,41/62,12	27
	Суп крестьянский (с крупой)	150/180	2,18/3,03	1,46/2,03	11,88/16,50	82,87/115,03	21
	Каша гречневая рассыпчатая	110/130	3,91/4,69	5,40/6,49	20,85/25,03	153,17/183,81	46
	Котлета из говядины	50/70	10,87/13,98	8,25/10,60	11,25/14,46	162,17/208,50	39
	Соус сметано- томатный	30/50	0,25/0,39	1,44/2,16	1,99/3,08	21,40/32,55	11
	Компот из сухофруктов	150/180	26.56/28,20	0,18/0.20	5,40/6,50	42,50/44,00	59
	Хлеб ржаной	25/35	2.56/2,90	0.48/0,60	24,89/26,90	120,00/126,00	19
<b>Итого за обед</b>			<b>22,24/28,05</b>	<b>20,52/25,65</b>	<b>97,42/120,11</b>	<b>669,21/830,67</b>	
<b>Полдник</b>	Плюшка	80/80	5,6	9,6	39,1	268,1	66

	Кефир «Снежок»	150/200	4,48/5,12	3,50/4,00	6.16/7,04	74,20/84,80	121
	Хлеб пшеничный	20/25	2.61/3.08	0,20/0,40	23,14/24,60	1015,23/117,50	16
	Кондитерские изделия	20/30	1,56/2,60	0,78/1,30	11,52/19,2	105,20/117,50	33
	Соль за весь день	3/5					
<b>Итого за полдник</b>			<b>16,03/17,62</b>	<b>11,25/12,20</b>	<b>66,78/74,49</b>	<b>358,40/462,75</b>	
<b>Итого за 10 день</b>			<b>44,23/52,19</b>	<b>47,86/57,04</b>	<b>205,98/242,02</b>	<b>1460.45/1728,10,8</b>	
Среднее значение за период			38.74/46.47	39,33/48,68	182,48/217,18	1498,61/1728,26	