

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для 10-11 классов

| | |
|-----------------------------------|---|
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 10-11 |
| Количество часов в год | 3 часа в неделю, 102 часа в год в каждом классе |
| Нормативные документы, УМК | <p>Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 с изменениями и дополнениями) и ООП СОО ГБОУ СОШ с. Новодевичье.</p> <p>"Физическая культура", 10-11 классы, предметная линия учебников В.И.Ляха, М., Просвещение.</p> |
| Цели, задачи | <ul style="list-style-type: none"> – Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья. – Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью. – Владение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта. – Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций. – Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Составители | Учитель физической культуры Шишонков А. С. |