СОГЛАСОВАНО:

Начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в горкие Сызрань И.В. Ефимов

«<u>М» сктестя 20.19</u>г.

Cornacobano: Tipegcegatent pognitellocruro rommiteta Kat. Franciscoba A.J.

31.08.20202.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Комбинат питания»

С.В. Ивашин

С.В. Ивани

2019 г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ и ГБОУ ООШ

Imberragaio:

Duperrop I604 COUI

c. Hobogeline Josennia J. A

Joseph 18. 20 202

С. Новодевиче (Луговекой димия Убоч Со Ше. Новодевиче)
Осенне-зимнее (весеннее - *)

По Салат из белокочани капусты "Салат из се Сосиски отварные Маквронные изделиз Най с сахаром Клеб	вежих огурцов	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	No Tex 1-я неделя 62 C6 1997г. 62 C6 1997г. 333 C5 1997г.	060 100	Белки 0,929	Жиры	Углеводы	(жкал) Цанность	В	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Салат из белокочанн капусты "Салат из се Сосиски отварные Маквронные издвлиз Най с сахаром Клеб	важих огурцов	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	62 C6 1997r. 62 C6 1997r. 393 C6 1997r.	100		0.000										
апусты" Сапат из се Сосиски отварные Макаронные издели: Най с сахаром Клеб	вежих огурцов	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	62 C6.1997r. 393 C5.1997r.	100		0.000				Завтрак						
Сосиски отварные Маквронные издвлиз Най с сахаром Клеб		1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	393 C5.1997r.			3,003	5,968	53,564	0,032	23,95		1,298	24,878	17,963	9,848	0.489
Маквронные изделиз Чай с сахаром Слеб	ия отварныв	5-11 классы 1-4 классы			1,55	5.005	9,951	89,292	0,053	39,95		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Маквронные изделиз Чай с сахаром Слеб	ия отварныв	1-4 жлассы	202 06 4002	050(1um)	5,2	6,6	0,15	85,5					14,5	80,5	10	0,85
Най с сехаром (леб	ия отварныв		393 C6 1997r.	100(2 sut)	10,4	13,2	0,3	171					29	161	20	1,7
Най с сехаром (леб	or or paper to o		469 C5 1996r	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
(ne5 <u>No</u>		5-11 классы	469 C6.1996r.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
(ne5		1-4 классы	628 C5 1996r.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0.001			0,346			0.053
По		5-11 классы	628 C5 1996r.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0.346			0,053
По		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0.044			0.672	8	26	5.6	0,36
-		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0.3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
	онедельник		1-я неделя							Обед						
	The baseline man A	1-4 классы	31 C6 1997r	020	0,4	1,8	1,72	24.4	0,004	1,4			8,2	13,4	7	1,4
лира кабачковая(пор	рционии)	5-11 классы	31 C6.1997r	030	0,6	2,7	2,58	36.6	0,006	2.1			12,3	20,1	10,5	2,1
Суп картофельный с	с горохом с	1-4 классы	138 C5 1996r	10/200	5,446	6.102	18.572	147,58	0,209	9,3		3,215	26,82	90,5	30,5	1,836
MODRI		5-11 классы	138 C6 1996r	10/250	6,633	7,178	23,215	179,475	9,26	11,625		4,019	33,275	107,875	37,55	2,225
VIясо тушеное		1-4 классы	191 Č6.2008r.	080	12,918	4,64	2,072	168,8	0,046	1,488		2,089	9,336	6,647	4,434	53,295
VISICO TYMENUE		5-11 классы	191 C5.2008r.	100	16,147	6,05	2,59	211	0,058	1,86		2,611	11,67	8,308	5,543	66,619
(аща гречневая расс		1-4 классы	463 C5 1996r	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0.255		0,021	4,16	30,396	154,621	0,158	2,985
саща гречневая расс	REISPIEGO	5-11 классы	463 C6 1996r	180	9,255	6,46	49,561	278,971	0,306		0.025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Сомпот из сухофрукт	70n**	1-4 классы	283 C5.2008r.	200	0,976		35,71	140,115	0,006	0,61			34,155	23,485	18,3	4,62
somici na cyxooppyki		5-11 классы	283 C6.2008r	200	0,976		35,71	140,115	0,006	0,61			34,155	23,485	18,3	4,62
Vne6		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0.24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
- Vieu		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0.056			1,008	12	39	8.4	0,54
											-					
	Зантрак			1-4 классы 5-11 классы	14,734 22,387	15,159	80,395	493,321 678,587	0,163	23,951	0,021	3,163	58,151	169,822	33,754	2,374 3,765
итого:				1-4 классы	28,150	23,873	97,422		0,213	39,951	0,025	4,434	93,352	277,885	53,391	
	Обел			5-11 классы	32,075	23,366	120,317	985.961	0,564	12,798 16,195	0,021	10,136 12,627	116,907 139,856	314,653 384,212	66,992 80,482	64,496 79,684

	Завтрак	1-4 Killicom	1~,144	13,103	00,380	483,321	0,100	23,801		3,163	uo, ra i	103,022	32,134	2,374
итого:	Saarpak	5-11 классы	22,387	23,873	97,422	678,587	0,213	39,951	0,025	4,434	93,362	277,885	53,391	3,765
M. O. O.	Ofen	1-4 классы	28,150	23,366	120,317	806,68	0,564	12,798	0,021	10,136	116,907	314,653	66,992	64,496
	Обед	5-11 қпассы	32,075	27,748	139,036	985,961	0,702	16,195	0,026	12,627	139,856	384,212	80,482	79,684

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

					Пиь	цевая ценн	ость	Эн.		Витами	ны (мг)		Mi	неральные	вещества (г	Mr)
	Наименование блюда	1	М⊻тех	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	8	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Вторник		1-я неделя							Завтрак						
Сукуруза консерг	вированная	1-4 классы 5-11 классы	24 C5.1996r. 24 C5.1996r.	020	2,06	0,98	13,5 20,25	57,68 101,52	0,08				9,2			0,084
Вницель куринь	ый с соусом	1-4 классы 5-11 классы	520 C6.1997r. 520 C6.1997r.	080 100	10,761 13,761	9,751 12,749	1,944	137,837 175,825	0,053	0.72	0,03	1,504 2,068	9 073 11,073	150,894 192,894	19,354 24,354	28,678 28,978
Рис отварной		1-4 классы 5-11 классы	465 C6 1996r 465 C5 1996r	150 180	3,868 4,541	5,218 6,261	41,803 50,163	219,038 262,845	0,044		0,027	0,402	14,58 17,496	53,73 64,476	11,543 13,851	0.986
Налиток из шило	Винас	1-4 классы 5-11 классы	289 C6.2008r. 289 C6.2008r.	200 200	8,0		26,97 26,97	107,45 107,45	0,03	240 240		0,342	13,5 13,5	4	4	5,645 5,645
Xneti	_	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	040 050	3,04 3,8	0,24	20,92 26,15	93.2 116,5	0,044 0,055			0,672 0,84	8 10	26 32,5	5,6 7	0,36 0,45
_	Вторник		1-я неделя						_	Обел						
Салат витаминн	ный/*Помидоры	1-4 классы	2 C5 2008r	100	0,659	6,01	8,262	68,218	0,025	12,996		2,618	19,056	16,74	10,968	0,292
	ный с макаронными	5-11 классы 1-4 классы	2 C6 2008r. 139C5 1996r	10/200	1.098	10,016 3,938	13,77 19,156	147,03 120,42	0,042	21,68 13,2		4,364 1,074	31,76 15	27,9 71,8	18,28 21,54	0,486 0,99 1,167
изделиями с мя: Жаркое по-дома	сом	5-11 классы 1-4 классы	13905 1996r 394 05.1996r	10/250 180	3,54 11,701	4,473 6,702	23,945 25,368	145,525 248,634	0,125	16,5 26,496		1,343 2,814	18,5 20,562	84,5 78,612	26,35 31,715	68,648
Компот из курага	u	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	394 C5.1996r. 280 C5 2008r 280 C5 2008r.	230 200 200	18,232 1,924 1,924	8.776	30,487 44,343 44,343	343,961 176,44 176,44	0,227 0,037 0,037	31,896 1,48 1,48		3,696	26,71 635,69 635,69	94,531 54,02 54.02	38,635 38,85 38,85	88,105 0,06 0.06
Kneti		5-11 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	040 060	3,04	0,24	20,92	93,2 139.8	0,044	1,48		0,672	8	26 39	5.6 8.4	0,36
		O I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	100101000-2012		7,00	0,50	31,00	133,0	0,000			1,500	12	02	0.4	0,34
итого:	Завтрак			1-4 классы 5-11 классы	20,120 23,092	16,189 20,78	86,138 99,477	615,205 705,14	0,261	240,72 240,72	0,057 0,07	2,92 3,732	54,353 65,869	234,624 293,87	40,497 49,205	36,753 36,382
	Обед			1-4 жлассы 5-11 жлассы	22,296 29,354	23,89 27,625	118,049 139,925	726,912 952,756	0,385	54,172 71,536		7,178 10,411	698,308 724,66	247,172 259,951	108,673 130,515	70,35 90,368

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (n.9.4. СамПиН 2.4.5.2409-08)

				I 7	Пиц	цевая ценн	юсть	Зн.		Витами	іны (м٤)		М	инеральные	вещества (,мг)
	Наименованив блюда		№ Tex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	В	С С	Α	E	Кальций	Φοςφορ	Магний	Железо
_	Среда		1-я неделя							Завтрак						
Каша рисовая	молочная жидкая с	1-4 классы	114 C5.2008r	150/5/5	3,923	5,764	30,395	187,237	0.043	0,8	0,036	0,293	103,743	96,225	16,204	1,252
маслом, сахарог	М	5-11 классы	114 C6 2008r	200/5/5	5,209	6,477	38,848	232,32	0,057	1,067	0,041	0,352	137,899	127,973	21,556	1,661
Какао - Несквик-		1-4 классы	FOCT P51074-2003	200	2,98	2,628	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	_14	1,7
VOKSO - LIEVADAIK-		5-11 классы	FOCT P51074-2003	200	2,98	2,628	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7
Бетон		1-4 илассы	FOCT 31752-2012	040	2,96	1,18	20,56	0,1	0.05			1	10	32,8	13,2	0,6
Setun		5-11 классы	ΓΟCT 31752-2012	050	3,7	1,45	25,7	0.125	0,075			1,25	12,5	41	16,5	0,75
Яблоки		1-4 классы	24 C6.1996r,	1шт	4		48	184	0,2	3,6			20	12		4
		5-11 классы	24 C6.1996r	1шт	4		48	184	0,2	3,6			20	12		4
	Среда		1-я неделя							Обед						
0		1-4 классы	522 C6.1996r	020	0,14		0,36	2	0,004	1,4	0,006	0,02	3,4	8,4		0,004
Огурцы порцио	HHO	5-11 классы	522 C6.1996r.	030	0,21		0,54	3	0,006	2.1	0.009	0.03	5.1	12.6		0,006
Борщ с капусто	й и картофелем с	1-4 классы	110 C5.1996r.	10/200/10	2,533	7,322	11,708	116,08	0,055	16,83	0,006	1,819	38,9	66,972	29,42	56,324
чисом, со смета	йана	5-11 классы	110 C5 1996r	10/250/10	2,917	8.328	14,562	137,2	0.067	21,025	0,008	2.27	46,125	76,915	35,95	70,333
		1-4 классы	450 C6 1996r.	100	15,054	16,673	2,011	216,717	0,069	0,73	0,044	2.851	13,313	198,534	25,084	29,012
тица жареная	с соусом(голень л/ф)	5-11 классы	450 C5.1996r.	100	15,054	16,673	2,011	216,717	0,069	0,73	0,044	2,851	13,313	198,534	25,084	29,012
		1-4 классы	270 C6.1996r.	150	16,131	4,924	40,345	260,286	0,629		0,021	6,479	63,418	159.888	61,617	4,899
Пюре из гороха		5-11 классы	270 C6.1996r.	180	19,358	5.908	48,415	312,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
·		1-4 классы	702 C6.1997r	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152
Компот из свеж	KNX MOURK.	5-11 классы	702 C6 1997r	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0.72			0.48	2.4	4	0,152
V#		1-4 классы	FOCT 31805-2012	D40	3.04	0.24	20,92	93,2	0.044	j		0.672	8	26	5,6	0,36
Хлеб		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
														1		
	Завтрак		_	1-4 классы	14,863	16,652	86,855	520,297	0,358	7,32	0,058	1,383	255,143	232,025	43,404	7,552
итого:				5-11 классы	18,889	17,555	98,448	565,405	0,387	7,587	0,061	1,692	291,799	271,973	52,056	8,111
	Обед			1-4 классы	23,978	28,169	108,896	816,043	0,805	19,68	0,077	11,841	127,611	461,194	125,721	90,751
	3304			5-11 классы	32,179	31,269	130,46	936,826	0,967	24,575	0,084	13,934	153,121	520,12	147,376	105,922

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (л 9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

				Виц	цеввя ценн	ость.	Эн.		Витеми	ны (мг)		Mi	инеральные	вещества (Mr)
Наименование блюда		N⊵ тех	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	В	С	A	ε	Кальций	Фосфар	Магний	Железо
<u>Четверг</u>		1-я неделя							Завтрак						
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 C6 1997r	020	0,4	1,8	1,72	24,4	0,004	1,4			8,2	13,4	7	1.4
The had now (Topical of the)	5-11 классы	31 C5.1997r	030	0.6	2.7	2,58	36,6	0,006	2,1			12,3	20,1	10,5	2,1
Котлеты рыбные любительские с	1-4 классы	162 C6 2008r.	080	6,988	3,937	5,403	83,895	0,049	1.67	0,029	0,92	18,734	29,689	29,746	28,184
соусам	5-11 классы	162 C6 2008r.	100	9,675	5,373	6,788	112,963	0,067	2.05	0,04	1,281	25,419	40,052	40,892	28,406
Картофельное пюре	1-4 классы	472 C6 1996r.	150	3,263	4.497	26,37	154,2	0,161	25,875	0,026	0,144	41,31	95,91	32,805	1,39
картофельное пюре	5-11 классы	472 C6 1996r	160	3,916	5,396	31,644	185.04	0,193	31,05	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
	1-4 классы	629 cf 1996r	200/7	0,263	0.051	15,262	59,437	0.003	2,801			3,148	1.54	0.84	0.095
Чай с лимоном	5-11 классы	629 c6 1996r	200/7	0,263	0,051	15.262	59,437	0,003	2.801			3,146	1.54	0.84	0,095
V #	1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20,92	93,2	0.044			0.672	. 8	26	5.6	0.36
Xne6	5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
Четверг		1-я неделя			L				Обед	_				_	
Винвгрет овощной	1-4 классы	60 C6 1996r	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,52		2,696	14,13	26,268	12,198	0,49
динагрет сасщнои	5-11 классы	60 C6 1996r.	100	1,945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,2		4,494	23,55	43,78	20,33	0,816
	1-4 классы	42 C5 2008r	10/200	2,688	5,888	16,008	124,972	0.089	12.8		1.756	16,28	68.8	20,54	1,078
Рассольник лёнинградский с мясом	5-11 кларсы	42 C6 2008r	10/250	3,185	6,91	20,01	151,215	0,11	16		2.196	20,1	80.75	25.1	1,277
	1-4 классы	403 C6.1996r	025/125	10,849	10,407	34,868	265,808	0.068	2,782		2,693	21,226	52.637	16,069	88,103
Плов из говядины	5-11 классы	403 C5.1996r.	050/150	18,991	16,407	41,841	378,06	0.099	3,338		3,412	28,313	63.224	19,944	106,546
0	1-4 классы	293 C6 2008r.	200	1		23,4	94	0.02	4			16	18	10	0,4
Сок фруктовый	5-11 классы	293 C6 2008r.	200	1		23.4	94	0.02	4			16	18	10	0,4
	1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20.92	93,2	0.044			0.672	8	26	5.6	0.36
Хлеб	5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
								-							
Завтрак			1-4 классы	14,954	15,626	69,675	455,132	0,261	31,746	0,055	1,736	79,39	166,539	75,991	31,429
итого:			5-11 классы	18,254	17,82	82,424	520,54	0,324	38,001	0,071	2,293	100,437	209,284	98,598	32,719
Обед			1-4 классы	22,744	22,728	100,681	677,687	0,254	25,102		7,817	75,636	191,705	64,407	90,431
			5-11 классы	29,681	33,798	125,773	895,92	0,353	32,538		11,11	99,963	244,754	83,774	109,579

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (л.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

					Пил	цевая ценн	ость	Эн.		Витами	ны (мг)		М	инеральные	вещества (мг)
	Наименование блюда		№ тех	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал) ценность	В	С	А	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Пятница		1-я неделя							Завтрая						
Сыр плавленый		1-4 классы	TV 10.51.40-001- 78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
ocp is a construction		5-11 классы	TV 10.51.40-001- 78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
Запеханка из тво	брога с молоком	1-4 классы	297 C6 1996r.	125/25	23,125	17,627	33,046	361,001	0,082	0,854	0.08	2,256	276,479	330,259	40,752	0,873
сгущенным		5-11 классы	297 C5.1996r.	175/25	31,651	23,817	40,665	473,764	0,109	1,096	0,109	3,131	356,336	440,413	53,648	1,202
lloù e sevesors		1-4 классы	628 C5.1996r.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Чай с сахаром		5-11 классы	628 Cti 1996r.	200	0.2	0,051	15,01	57,267		0.001			0,346			0,053
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0.044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0.055			0.84	10	32,5	7	0,45
	Пятница		1-я неделя							Обед						
		1-4 классы	23 Cf. 2008r.	060	0.969	2,997	6.156	54.33	0.011	5.7		1.34	21.09	24.51	24.51	0.798
Салат из свекль	отварнои	5-11 классы	23 C5.2008r.	100	1,615	4,995	10.26	90.55	0.019	9.5		2.233	35,15	40.85	40.85	1,33
Ши из свежей ка	эпусты с	1-4 классы	120 Cf 1996r	10/200/10	2,504	7.33	8,801	105,78	0.073	26,51	0.006	1.774	38,54	64,204	20,54	19,382
картофелем, мяс	сом,со сметаной	5-11 классы	120 Çő.1996r	10/250/10	2,881	8,338	10,929	124,325	0.089	33,125	0,006	2,214	45,675	73,455	24,85	24,155
Птица отварная	с соусом(голень	1-4 классы	439 C5.1996r.	100	15.013	9,654	2,121	154,651	0.069	0.907	0.038	0.308	11.853	198,179	25,116	29,023
n/ф)		5-11 классы	439 C6.1996r.	100	15,013	9.654	2,121	154,651	0.069	0.907	0.038	0,308	11.853	198,179	25,116	29,023
		1-4 классы	251 Cf. 1997r.	150	3,675	11,419	35.22	250,013	0.215	35,625		4.787	23.4	108,525	43,575	1.622
Картофель и ов	ощи тушеные	5-11 классы	251 C5.1997r.	180	4,41	13,703	42,264	300,015	0.258	42.75		5.745	28.08	130,23	52,29	1,946
		1-4 классы	278.08	200	0.42		30,52	118,6	0,019	24.54		0.088	14	11	8,2	0.12
компот из апель	синов с яблоками**	5-11 классы	278.08	200	0.42		30,52	118,6	0,019	24,54		0.088	14	11	8,2	0,12
Xnefi		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0.044			0,672	8	26	5,6	0,36
V160		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0.36	31,38	139,8	0,068			1,008	12	39	8,4	0,54
													1			1
	Завтрак			1-4 классы	19,945	20,418	68,976	658,868	0,126	1,365	0,105	2,988	413,825	458,259	53,152	137,285
итого: —				5-11 классы 1-4 классы	23,231 25,621	23,668 28,64	81,825 103,738	694,931 776,574	0,164	1,607 93,282	0,134	4,031 8,969	495,682 116,883	574,913 432,418	67,448 127,541	137,705 51,305
	Обед			5-11 классы	28,621	32,05	127,474	927,941	0,431	110,822	0.044	11,596	146,758	492,714	159,706	57,114

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролём медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

_			Ι Τ	Пип	цевая ценн	ость	Эн.		Витами	ны (мг)		Mi	неральные	вещаства (мг)
Наименование бл	ода	Na ⊤ex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	В	С	A	E	Кальций	Фосфор	Масний	Железо
Суббота		1-я наделя							Зантрак						
DOMESTICO DE PROPERTO DE LA CONTRACTOR D	1-4 классы	522 Cf. 1996r.	020	0,12		0,84	3,8	0,012	5		0,078	2,8	5,2	4	0,28
Вынномирал шардимог	5-11 классы	522 C6.1996r.	030	0,18		1,26	5,7	0,018	7,5		0,117	4.2	7,8	6	0,42
Гефтели мясные с соусом	1-4 классы	423 Ct 1996r.	080	4,31	10.265	8,85	143,342	0,043	2,22		1,211	11,346	85,89	12,629	28,749
тефтели мясные с соусом	5-11 классы	423 C5.1996r.	100	5,932	14,113	11,607	195,115	0,058	2,82		1,584	15,11	118,71	16,942	29,197
Handbann a nordens arrabin a	1-4 классы	469 C5.1996r.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
Махаронные изделия отварные	5-11 классы	469 C5 1996r.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9.967	0,746
/or mor is in many ***	1-4 классы	280 C6.2008r.	200	1,924		44,343	176,44	0.037	1,48			635,69	54,02	38,85	0,06
Компот из жураги**	5-11 классы	280 C6 2008r.	200	1.924		44,343	176,44	0,037	1,48			635,69	54.02	38,85	0,06
Xneō -	1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
KINEO	5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
			44		1 72/22	1 474		*				1			
итого: Завтрак			1-4 классы	14,759	15,77	83,3	615,572	0,223	8,7	0,021	3,164	668,263	216,469	69,385	30,071
			5-11 классы	18,273	19,53	99,371	708,283	0,273	11,8	0,025	3,972	677,512	287,456	78,759	30,873

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролём медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4, СанПиН 2.4.5.2409-08)

			140		Пи	пѕвай пенн	ОСТЬ	Эн.		Витами	ны (мг)		Mi	инеральные	вещества (MC)
	Наименование блюда		№ тех	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	В	С	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желез
	Понедельник	- :	2-и неделя							Завтрак						
Йогурт		1-4 классы	Ty 10.51 58-045- 18255315-2017	1шт	5	1,5	3,5	51	0,03	0,6	0,01		124	95	15	0,1
Логург		5-11 классы	TY 10.51.56-045- 18265315-2017	11111	5	1,5	3,5	51	0,03	8,0	0,01		124	95	15	0,1
Onani II o I I I I I	and afranchina thi	1-4 классы	682 C5.1996r.	125/25	11,72	11,063	67,974	421,127	0,158	0,956	0,033	2,69	178,718	185,858	31,485	1,701
Эладыи с молок	ком стущенным	5-11 классы	682 C5 1996r.	175/25	15,69	14,398	89,563	555,924	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,381
Най с сахаром		1-4 классы	628 C5.1996r	200	0.2	0.051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
чаи с саларом		5-11 классы	628 C6 1996r.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
	Понедельник		2-я неделя							Обел						
Сальдь с гарнир	ООМ	1-4 классы	83 C5.1996r.	060	4,24	8,098	4,468	86,115	0,026	4,29	0,012	2,902	24.787	69,462	18,845	408,38
		5-11 классы	83 C6.1996r.	100	5,17	14,603	8,659	164,247	0,05	8,317	0,022	5,601	35,305	91,592	30,098	408,73
	ый с макаронными	1-4 классы	139Cf. 1996r.	10/200	2,972	3,938	19,156	120,42	0,101	13.2		1,074	15	71,8	21,54	0,99
изделиями с мя	COM	5-11 классы	139C6 1996r.	10/250	3,54	4,473	23,945	145,525	0,125	16,5		1,343	18.5	84,5	26,35	1,167
Сосиски отварны	ele.	1-4 классы	393 C6.1997r.	050(1шт)	5,2	6.6	0,15	65,5					14,5	80,5	10_	0,35
		5-11 классы	393 Сб.1997г.	100(2 шт)	10,4	13,2	0,3	171		ļ			29	161	20	1,7
Капуста тушеная	я —-	1-4 классы	482 C5.1996r.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,32		2,241	83,598	62,415	31,572	84,60
		5-11 классы	482 C6.1996r.	180	4,316	6,321	19,838	148,28	0,133	105,985		2,689	100,33	74,925	37,886	101,06
Напиток из щило	овника	1-4 классы	289 Ct 2008r	200	0,8		26,97	107,45	0,03	240		0,342	13,5	4	4	5,645
		5-11 классы	289 C5 2008r.	200	0,8	0.04	26,97	107,45	0,03	240		0.342	13,5	4	4	5,645
Х леб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
-		5-11 илассы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
				1-4 классы	16,92	15,614	85,484	529,394 \	0.188	1,557	0,043	2,89	301,064	280,859	46,485	1,854
	Завтрак			5-11 классы	20.89	17,949	100,073	684,191	D,246	1,839	0,054	3,922	341,038	333,287	65,677	2,514
итого:				1-4 классы	21.845	24,143	98,175	676,146	0.312	345,81	0,012	7,231	169,385	314.177	91.557	500.83
	Обед			5-11 классы	28,786	32,957	111,092	876,302	0.404	370,802	3,022	10,983	208,635	455,017	126,734	518,85

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

					Пиц	цевая ценн	юсть	Эн.		Витами	ны (мг)		M	инеральные	вещества (Mr)
	Наименование блюда	-	№ Tex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	В	Ē	A	E.	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Вторник		2-я неделя							Завтрак						
Салат из свекль	OZERRAJOŽ	1-4 классы	23 C5 200Br	060	0.969	2,997	6,156	54,33	0.011	5,7		1,34	21.09	24,51	24,51	0,798
Califi N3 CBON IP	Стварном	5-11 классы	23 C6 2008r.	100	1,615	4,995	10,26	90,55	0,019	9,5		2.233	35,15	40,85	40,85	1,33
Wanua aa sasa	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1-4 классы	394 C6.1996r.	180	11,701	6,702	25,368	248,534	0,178	26,496		2,814	20,562	78,612	31,715	68,648
тарков по-дома	шнему(говядина)	5-11 классы	394 Cō.1996r,	230	18,232	8,776	30,487	343,961	0,227	31.896		3,696	26,71	94,531	38,635	88,105
C		1-4 классы	293 C6 2008r.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
Сок фруктовый		5-11 классы	293 C6 2008r.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0.4
V=+d		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0.24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
Xnad		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
	Вторник		2-я неделя	1						<u>Oben</u>						
		1-4 хлассы	522 Cf 1996r.	D20	0.14		0.36	2	0.004	1.4	0.006	0.02	3.4	8.4		0.004
Огурцы порцион	IHO	5-11 классы	522 C6 1996r.	030	0,21		0,54	3	0,006	2.1	0.009	0.03	5,1	12.6		0.006
		1-4 классы	132 Cf. 1996r.	10/200	2.214	5,325	10,49	96,426	0.08	17.8		1,55	19.88	61.38	19.48	0.916
Суп из овощей о	MRCOM	5-11 классы	132 C6.1996r.	10/250	2,593	6,206	13,113	115,533	0.098	22,25		1.937	24.6	71,475	23.775	1.075
Котлеты рыбные	о викодительские с	1-4 классы	162 C5 2008r.	080	6,998	3,937	5,403	83,895	0.049	1,67	0.029	0,92	18,734	29,689	29.746	28,184
соусом		5-11 классы	162 C5.2008r.	100	9.675	5.373	6.788	112.963	0.067	2.05	0.04	1.281	25,419	40.052	40.892	28.406
		1-4 классы	465 C5.1996r.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0.044		0.027	0.402	14.58	53,73	11.543	0,985
Рис отварной		5-11 классы	465 CG 1996r.	180	4.641	6.261	50,163	262.845	0.053		0.032	0.482	17,496	64.476	13,851	1,183
		1-4 классы	280 C5.2008r.	200	1.924		44.343	176.44	0.037	1,48			635,69	54,02	38,85	0.06
Компот из курап	и	5-11 классы	280 C6 2008r.	200	1,924		44,343	176.44	0.037	1.48			635.69	54.02	38.85	0.06
M #		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20.92	93,2	0.044			0,672	8	26	5.6	0.36
Xnefi		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0.066			1,008	12	39	8.4	0,54
	Зантрак		·	1-4 классы	16,71	16,939	75,844	490,164	0,253	35,196		4,826	65,652	147,122	71,825	70,206
итого:	oud-pan			6-11 классы	22,647	18,071	90,297	645,611	0,321	45,396		6,769	87,86	185,881	96,485	90,285
21.070.	Обед			1-4 классы	22,174	22,720	122,319	870,999	0,258	22,35	0,062	3,564	700,284	233,219	105,219	30,51
	эсед			5-11 классы	26,603	26,257	136,327	810,581	0,327	27,88	0,081	4,738	720,305	281,623	125,768	31,27

двйствует с 01 марта

^{** -} витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

		ľ			Пиц	цевая ценн	ость	Эн.		Витами	ны (мг)		M	инеральные	вещества (г	мг}
	Наименование блюда	*	№ Tex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	В	С	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желазо
	Среда		2-я наделя							Завтрак						
Салат из белоко	йоннанс	1-4 классы	62 C5 1997r	060	0.929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,95		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
апусты/*Икра ка	збачковая	5-11 классы	62 C6 1997r.	100	1,55	5,005	9,951	89,292	0,053	39,95		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Tana a samua sama	с соусам(голень п/ф)	1-4 классы	450 C6.1996r.	100	15,054	16,673	2,011	216,717	0,069	0.73	0,044	2,851	13,313	198 534	25,084	29,012
пица жареная с	C COACOW(LOTHOUR LECT)	5-11 классы	450 C6.1996r	100	15,054	16,673	2,011	216,717	0,069	0,73	0,044	2,851	13,313	198,534	25,084	29,012
		1-4 классы	255 C6 1996r	150	7,527	6,081	41,369	239,7	0,176		0,03	3,979	1,8	5,244	0,225	3,759
Каша пшеничная	я рассыпчатая	5-11 классы	255 C5.1996r.	180	9,032	7,297	49,642	287,64	0.212		D.036	4,775	2,16	6.293	0.27	4,511
		1-4 классы	283 C6.2008r.	200	0,976		35,71	140,115	0.006	0.61			34,155	23,485	18.3	4.62
Компот из сухоф	оруктов	5-11 классы	283 C5.2008r.	200	0.976		35,71	140,115	0.006	0.61			34,155	23,485	16,3	4,62
		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20.92	93.2	0.044			0.672	8	26	5.6	0.36
Клеб		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
	Среда		2-я неделя				_			<u>06sa</u>						
Tanuaran		1-4 классы	522 CG 1996r	020	0.12		0.84	3,8	0,012	5		0,078	2,8	5,2	4	0,28
Помидоры порци	ионные	5-11 классы	522 CG 1996r	030	0,18		1,28	5,7	0.018	7,5		0,117	4,2	7.8	6	0,42
Сул картофельні	ый с горохом с	1-4 классы	138 C6.1996r.	10/200	5,446	6,102	18,572	147,58	0,209	9,3		3,215	26,82	90,5	30,5	1,836
MODRM		5-11 классы	138 C5.1996r.	10/250	6,633	7,178	23,215	179,475	0,26	11,625		4.019	33,275	107,875	37,55	2,225
		1-4 классы	375 C6.1996r.	080	13,153	16,226	4,532	208,592	0,058	2.012	0,011	2,788	28,776	25,421	6,367	1,654
Бефстроганов		5-11 классы	375 C6.1996r.	100	16,441	19,163	5,865	250,671	0.073	2,515	0.014	3,013	35,97	31,776	7.959	2.317
		1-4 классы	469 C5, 1996r	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0.087		0,021	1,193	10.427	45.359	8,306	0,622
Вермишель отва	арная	5-11 классы	469 Ct. 1996r.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0.105		0.025	1,431	12.512	54,426	9.967	0.746
India a supra		1-4 классы	629 cf. 1996r.	200/7	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801			3,146	1,54	0.84	0,095
чай с лимоном		5-11 классы	629 cti. 1996r.	200/7	0,263	0,051	15,262	59,437	0,003	2,801		i	3,146	1,54	0.84	0.095
Kneő		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
Alieo		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0.36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8.4	0,54
	Завтрак			1-4 классы	27,526	25,997	105,978	743,296	0,327	25,29	0,074	8,8	82,146	271,226	59,057	38,24
итого:				5-11 классы	30,412	29,275	123,464	850,264	0,396	41,29	0,08	10,629	101,122	290,771	67,078	39,409
	Обед			1-4 классы	27,387	26,884	98,473	716,399	0,413	19,113	0,032	7,944	79,969	194,02	55,613	5,047
				6-11 классы	34,514	31,869	122,793	879,611	0,526	24,441	0,039	9,588	101,103	242,417	70,716	6,343

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

					Пип	цевая ценн	ость	Эн.		Витами	ны (мг)		M	ижеральные	вещества (мг)
	Наименование блюда	•	Ns Tax	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	цённость (ккал)	В	С	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Четверг		2-я неделя							Завтрак						
Колбаса п/к пор	I INCMIA	1-4 классы	29 Cf. 1997r	020	2,2	8,8		88	0.038				2	45.2	5.4	0,54
		5-11 классы	29 C5 1997r.	030	3,3	13,2		132	0,057				3	67,8	8,1	0,81
каша молочкая	жидкая -Дружба-с	1-4 классы	102 C5.2008r.	150/5/5	3,985	5,844	26,787	174,475	0,084	0,765	0,035	0,451	888,89	100,75	21,555	1,581
иаслом, сахарон	и	5-11 классы	102 CG 2008r.	200/5/5	5,291	6,584	34,037	215,3	0,111	1,02	0,04	0,563	131,39	134	28,69	2,1
Какао -Несквик-		1-4 классы	FOCT P51074-2003	200	2,98	2,628	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7
Variation - Liechbook-		5-11 классы	FOCT P51074-2003	200	2,98	2,628	27,9	148,96	0,055	2,92	0,02	0,09	121,4	91	14	1,7
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20,92	93,2	0,044			0,672	B	26	5,6	0.36
VIIEO		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0.45
	Четверг		2-я неделя							Обед						
Салат витамин	ный/*Горошек	1-4 классы	2 C5.2008r	060	0,659	6,01	8,262	88,218	0,025	12,996		2,618	19,056	16,74	10,968	0,292
еленый консер	вированный	5-11 классы	2 C5.2008r.	100	1,098	10,016	13,77	147,03	0,042	21,66		4.364	31,76	27,9	18,28	0,486
Борш с капусто	й и картофелем с	1-4 классы	110 C6.1996r.	10/200/10	2,533	7,322	11,708	116.08	0.055	16.83	0.006	1,619	36.9	66.972	29.42	56,324
иясом,со смета	HOM	5-11 классы	110 C5, 1996r.	10/250/10	2,917	8,326	14,562	137.2	0.067	21.025	0.006	2.27	46.125	76.915	35.95	70.333
		1-4 хлассы	423 C5.1996r.	080	4,31	10,265	8.85	143,342	0.043	2.22		1.211	11,346	85.69	12.629	28,749
Гефтели мясны	IN C GUYCOM	5-11 классы	423 C6.1996r.	100	5,932	14,113	11,607	195,115	0.058	2,82		1,584	15,11	118,71	16,942	29,197
·		1-4 классы	463 Cő. 1996r.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,16	30,396	154,621	0,158	2,985
Каша гречневая	рассыпчатая	5-11 классы	463 C5.1996r.	180	9,255	6.46	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0.189	3,58
		1-4 классы	702 Cd.1997r.	200	0,08		33,552	127,76	0.004	0.72	-		0.48	2.4	4	0,152
жэвэ ви топмо>	их яблок	5-11 классы	702 C5 1997r.	200	80,0		33,552	127,76	0,004	0.72			0.48	2.4	4	0,152
·=		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20,92	93.2	0.044			0.672	8	26	5,6	0,36
Хлеб		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
	Завтрак			1-4 классы	15,205	17,612	75,607	504,635	0,221	3,685	0,055	1,213	230,268	262,95	46,555	4,181
итого: —				5-11 классы	17,371	22,712	88,087	612,76	0,278	3,94	0,06	1,493	265,79	325,3	67,79	5,06
	Обед			1-4 классы	22,338	28,221	122,615	801,185	0,426	32,766	0,027	10,48	108,178	352,623	62,775	88,862
				5-11 классы	26,842	32,277	134,432	925,876	0,543	46,225	0,031	14,215	141,931	450,369	83,761	104,288

^{* -} действует с 01 мерта
** - аитаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

					Пит	ниэд кавар	ость	Эн.		Витами	ны (м/)		M	инеральные	вещества (мг)
	Наименование блюда		Ne ⊤ex	Macca	Белии	Жиры	Углеводы	ценность (кжал)	В	С	A	E	Кальций	Фогфор	Магний	Железо
	Пятница		2-я неселя							Зантрак						
Огурцы порцион	HHO	1-4 классы	522 C5.1996r	020	0,14		0,36	2	0,004	1,4	0,006	0,02	3,4	8,4		0,004
- 1 h-d		5-11 классы	522 C6 1996r.	030	0,21		0,54	3	0,006	2,1	0,009	0,03	5,1	12,6		0,006
Плов из говядин	ME.	1-4 классы	403 C5.1996r.	025/125	10,849	10,407	34,868	265,808	0.066	2,782		2,693	21,226	52,637	16,069	88,103
птов из томидии		5-11 классы	403 Č6.1996r.	050/150	18,991	16,407	41,841	378,06	0.099	3,338		3,412	28,313	63,224	19,944	106,546
Чай с сахаром		1-4 классы	628 Ct 1996r.	200_	0,2	0,051	_15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
чем с сахаром		5-11 классы	628 Cf. 1996r.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001		1	0,346			0,053
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20.92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0.36
VIED		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3.8	0,3	26,15	116,5	0,055			0.84	10	32,5	7	0,45
	Пятница		2-я наделя	 						Обел						
	a	1-4 классы	60 Cō.1996r	060	1,167	6.193	5,485	79,707	0.035	5,52		2,696	14,13	25,268	12,198	0.49
Винегрет овощн	нои	5-11 классы	60 C6.1996r.	100	1.945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,2		4,494	23,55	43.78	20,33	0.816
Сул картофельн	ный с рисом и	1-4 классы	136 C6 1996r.	200/12.5	3,97	2.84	16,232	102.53	0.088	13.2		0.924	36.645	76.47	25.8	0,686
рыбными консез		5-11 классы	136 Сб 1996г	250/12.5	4.4	3,363	20.29	124,225	0.109	16.5		1.156	40.025	88.4	30.5	0.857
		1-4 классы	444 C6.1996r.	100	14,981	12.651	1,944	180,617	980.0	0.72	0.038	1.564	11,273	197.094	24.854	29,008
пица тушеная	в соусе(голень п/ф)	5-11 классы	444 C6.1996r.	100	14,981	12.651	1,944	180.817	0.068	0.72	0,038	1.564	11,273	197,094	24.854	29,008
		1-4 классы	472 C6 1996r	150	3,263	4,497	26.37	154.2	0,161	25,875	0.026	0.144	41,31	95,91	32.805	1,39
Картофельное г	niope	5-11 классы.	472 Cö. 1996r.	180	3,916	5,398	31.644	185.04	0.193	31.05	0.031	0,172	49.572	115.092	39.366	1,668
		1-4 классы	280 C6 2008r.	200	1.924	-,	44,343	176,44	0,037	1,48			635.69	54,02	38.85	0,06
Компот из курал		5-11 классы)	280 C6.2008r.	200	1,924		44,343	176.44	0,037	1.48			635,69	54,02	38,85	0.06
		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3.04	0.24	20,92	93.2	0.044			0,672	8	26	5.6	0.36
Хлеб 		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0.54
							Ь.		-			<u> </u>				
	Завтрак			1-4 классы	15,229	16,698	71,158	458,275	0,114	4,183	0,006	3,385	32,972	87,037	21,669	88,52
итого: —				5-11 классы	23,201	18,758	83,641	654,827	0,16	5,439	0,009	4,282	43,759	108,324	28,944	107,055
	Обед	-		1-4 хлассы	28,245	26,421	115,294	786,894	0,433	46,795	0,064	6	747,048	475,762	140,107	31,994
				б-11 классы	31,726	32,091	138,743	939,167	0,531	58,95	0,069	8,394	772,11	537,386	162,3	32,949

^{* -} действует с 01 марта
** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4, СанПиН 2.4.5.2409-08)

Наименование блюда <u>Суббота</u>		Ns tex	Macca	Пищевая ценность			Эн.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Утлеводы	(икал)	В	С	A	E	Кальций	Фасфор	Магний	Железо
		2-я недвля	Завтрак												
Сыр плавленый	1-4 классы	Ty 10.51_40-001- 78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
	5-11 классы	TY 10.51.40-001- 78634349-2016	1шт	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,08	129	102	6,8	136
Омлет натуральный	1-4 классы	284 Сб. 1996г.	150	15,806	19,39	2,879	251,474	0,094	0,429	0,437	2,492	116,428	251,849	67,926	3,528
	5-11 классы	284 C5.1996r.	200	21,076	25,854	3,838	335,305	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,57	4,705
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Cf. 2008r.	200	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0.4
	5-11 классы	293 C6.2008r.	200	1		23,4	94	0.02	4			16	18	10	0,4
Хлеб —	1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
	5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
итого: Завтрак			1-4 классы	19,426	19,13	64,199	486,074	0,158	4,939	0,482	3,224	1 269,428	397,849	90,326	140,288
			6-11 классы	23,456	23,654	74,388	593,205	0.2	6,081	0,608	4,223	310,233	488,304	114,37	141,556

действует с 01 марта
 вытаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Для составления меню использованы:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ» г. Москва 1996г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Издательство «Хлебпродинформ» II часть, г. Москва 1997г.
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школинтернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» Е.А. Вагнера, г.Пермь, 2008 г.
- Химический состав пищевых продуктов, под ред. проф. И.М. Скурихина и проф. д-ра мед. Наук М.Н. Волгарева, изд. «Агропромиздат», г. Москва, 1987г.
- Химический состав пищевых продуктов, под ред. А.А. Покровского, Москва, 1976г.