

Расписание внеурочной деятельности 1«А» класс на 16.04.2020г.

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее
Четверг 17.04.2020	1	12.30 – 13.00	Дистанционно. Использование ЭОР.	Внеурочная деятельность «Динамическая пауза» Заморина Светлана Анатольевна	Повторение игр с прыжками	<p>Посмотреть видеоролик по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</p> <p>Использовать полученные знания во время игры в домашних условиях</p> <p>Прыжки по полоскам»</p> <p>Подготовка. Линиями обозначается коридор шириной 2 —3 м. Поперек коридора проводятся линии, образующие узкие (30 см) и широкие (50 см) полосы, которые чередуются между собой. Таких полосок может быть по 6- 8. Через узкие полосы дети прыгают, а от широких отталкиваются при прыжках. Класс делится на три-четыре команды, которые встают шеренгами</p> <p>Содержание игры. По сигналу первые номера каждой команды начинают прыжки с начала коридора (толчком двумя ногами) через узкие полосы, делая промежуточный прыжок на каждой широкой полосе. Выполнившие все прыжки правильно (не наступив на узкие</p>	Не предусмотрено

						<p>полоски) приносят своей команде очко. Так же прыгают вторые номера и т.д. Если игрок наступит на узкую полосу, он продолжает прыгать дальше, но не приносит команде очко. Быстрота выполнения прыжков не учитывается.</p> <p>Побеждает команда, игроки которой получили больше очков.</p> <p>Правила игры: 1. Ширина полосок постепенно увеличивается (до 60, 90, 100 см). 2. Команды располагаются в таком же положении и соблюдают ту же последовательность.</p>	
--	--	--	--	--	--	---	--