

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,62	1,763	10,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158		Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6		Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481			

Завтрак

0,93	0,6	2,13	12,3		Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02		Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147		Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6		Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92			

Обед

1,276	1,836	7,317	49,219		Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904		ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705		Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334			

Обед

1,276	1,836	7,317	49,219		Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764		ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705		Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488			

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.