

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

Юлия Юрьевна Т. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

Пищевая ценность*				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,248	12,332	74,086	631,332		

				<u>Завтрак</u>	
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,017	15,074	79,087	735,865		

				<u>Обед</u>	
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,521	31,506	87,003	699,05		

				<u>Обед</u>	
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,331	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ Витаминизация

*Татьяна Горюшина*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация**

1	23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94		

**ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация**

3,58	3,5	47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,58	3,5	47,4		

**ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация**

1	23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
1	23,4	94		

**ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация**

3,58	3,5	47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
3,58	3,5	47,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.