

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

Ложкина Т. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
15,58	9,867	68,425	415,169		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44		<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<i>250</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,292	18,55	92,849	618,486		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
7,491	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>050/40</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,316	22,029	92,151	619,509		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<i>070/30</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,677	24,966	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

Локмиз-Локмизка Т.А.

20 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З.