

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

17 февраля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |        |  |            |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                       |        | 14,7   | 57     | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 11,586                    | 14,844 | 29,73  | 242    | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>160</b> |
| 0,243                     | 0,046  | 13,761 | 53,71  | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4   | <b>Батон</b>   | <b>040</b> |
| 15,589                    | 15,29  | 78,951 | 447,11 |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |  |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 12,76                      | 17,584 | 37,963 | 287,077 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| 17,553                     | 18,13  | 92,374 | 515,787 |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |            |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>060</b> |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163     | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>210</b> |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>090</b> |
| 3,34                   | 9,49   | 23,71  | 194     | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>150</b> |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>020</b> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>020</b> |
| 20,857                 | 25,618 | 88,17  | 789,86  |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |   |            |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,93                    | 3,06   | 5,64   | 53      | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>100</b> |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9    | 163     | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094  | 207,5   | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 3,34                    | 9,49   | 23,71  | 194     | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                   |        | 32,139 | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 23,416                  | 26,488 | 99,017 | 868,404 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.