

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области



Воронин А. Н.

03 марта 2023

*Татьяна Александровна Берген*  
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |  |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,6                       |        | 14,7   | 57     | Яблоки   | 150 |
| 11,586                    | 14,844 | 29,73  | 242    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243                     | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4   | Батон  | 040 |
| 15,589                    | 15,29  | 78,951 | 447,11 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57      | Яблоки   | 150 |
| 12,76                      | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон  | 050 |
| 17,553                     | 18,13  | 92,374 | 515,787 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                    |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382                  | 5,994  | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов            | 060 |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,34                   | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 20,31                  | 28,609 | 83,185 | 795,696 |                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382                   | 5,994  | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 3,34                    | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 22,868                  | 29,422 | 94,36  | 874,804 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* Берген И. З.