

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А. Н.

02 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области



М.П. Подрезова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 86,565 | 578,711 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|-----------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,003 | 26,528 | 95,493 | 670,091 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,04 | 33,006 | 120,161 | 860,972 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

02 мая 2023



Меню ГБОУ СОШ Новодевичье ОВЗ Витаминизация

| | | Ингредиенты | ККал | Наименование блюда | Выход |
|---|--|-------------|------|--------------------|------------|
| ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |
| ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.