

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 178900 от 29 сентября 2023 г.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В. Г. Колесникова с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

26 сентября 2023

М.П.

Кокшина Г. А.

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,162 | 0,115 | 20,88 | 81,864 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 15,315 | 12,148 | 102,89 | 577,6 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,906 | 32,826 | 116,045 | 834,443 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.