

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В. Г. Колесникова с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

Кокшина Г. А.

15 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ Новодевичье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,531	20,247	71,824	586,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

				Обед 1-4 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
15,415	12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,399	23,138	88,402	680,387	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

				Обед 5-11 классы	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,037	22,137	107,969	748,684	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./