

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В. Г. Колесникова с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А.Н.

Кокшина Г. А.

06 сентября 2022

## Меню ГБОУ СОШ Новодевичье

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |         |   |            |
| 1,167                                    | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07     | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210        |
| 6,802                                    | 7,114  | 9,623    | 121,904 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 090        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5     | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020        |
| 15,744                                   | 22,083 | 74,795   | 557,521 | <b>Итого</b>                                  | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |        |          |         |   |            |

|  |       |        |         |   |            |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |   |            |
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100        |
| 1,41                                     | 4,25  | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260        |
| 9,301                                    | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 100        |
| 3,5                                      | 4,1   | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные                   | 180        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 2,28                                     | 0,27  | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3   | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| 19,077                                   | 24,47 | 86,579 | 696,274 | <b>Итого</b>                                  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |   |            |

|  |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |                            |            |
| 0,21                                     |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,46                                     | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,072                                    |        | 30,197  | 114,984 | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 23,36                                    | 28,651 | 104,976 | 730,904 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |         |         |                            |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./