

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*Вороженин*  
Воронин О.Н.



2022

*5 мая*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В. Г. Колесникова с.Новодевичье муниципального района Шигонский Самарской области

*Кокшина*  
М.П. Кокшина Г. А.

**Меню ГБОУ СОШ Новодевичье**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |         |                                  |            |
| 0,382                                    | 5,994 | 0,983    | 59,4    | Салат из свежих огурцов          | 060        |
| 4,034                                    | 3,657 | 15,786   | 108,443 | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 8,33                                     | 3,029 | 5,112    | 78,054  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90         |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71    | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,9                                      |       | 21,06    | 84,6    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52                                     | 0,16  | 9,72     | 48      | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,52                                     | 0,16  | 9,72     | 48      | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 20,026                                   | 22,49 | 86,091   | 620,497 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b> |       |          |         |                                  |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |                                  |            |
| 0,637                                    | 9,99   | 1,638    | 99      | Салат из свежих огурцов          | 100        |
| 5,19                                     | 4,33   | 18,38    | 191     | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,261                                   | 5,442  | 5,112    | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,34                                     | 9,49   | 23,71    | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,9                                      |        | 21,06    | 84,6    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 23,368                                   | 29,572 | 89,34    | 772,099 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |        |          |         |                                  |            |

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда      | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                         |            |
| 1,12                                     |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 19,996                                   | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из Говядины        | 250        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72     | 48      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 24,399                                   | 18,3   | 87,755   | 589,686 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |        |          |         |                         |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" *Тодру* \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./